خبر پزشکی

تسکین ریفلاکس معده با رژیم غذایی گیاهی

یک مطالعه جدید نشان می دهد که رژیم غذایی گیاهخواری می تواند همانند داروهای مورداستفاده برای بیماران مبتلا به ریفلاکس معده عمل کرده و این مشکل را تسکین دهد.

به گزارش مهر، در این مطالعه نزدیک به ۲۰۰ بیمار در یک مرکز پزشکی در نیویورک که مبتلا به «ریفلاکس لارنگوفارنژیال» بودند، مورد بررسی قرار گرفتند.

در این بیماری، اسید معده به طور معمول به گلو بازمی گردد و از بیماری شناخته شده «ریفلاکس لارنگوفارنژیال گاستروازوفاژیال» (GERD)- یا آنچه که اکثر مردم سوزش سر دل می شناسند- شناخته شده تر است.به گفته دکتر کرگ زالوان، سرپرست تیم تحقیق، «افراد مبتلا به ریفلاکس لارنگوفارنژیال معمولا سوزش دل ندارند.»در عوض، این بیماران علائمی مانند خفگی، گلودرد مزمن، سرفه مداوم، گلودرد بیش از حد و احساس توده در گلو دارند.با این حال، این مشکل اغلب با داروهای GERD موسوم به «مهارکننده های پمپ پروتئین» (PPI) درمان می شود. PPIها شامل داروهای تجویزی و بدون نسخه مانند ،Prilosec Prevacid و Nexium هستند.تحقیقات نشان می دهد مصرف طولانی مدت PPIها با افزایش خطر ابتلا به حمله قلبی، بیماری کلیوی، زوال عقل و شکستگی استخوان مرتبط است، هرچند هنوز علت آن مشخص نیست. بر همین اساس، محققان سعی دارند با رژیم غذایی گیاهی موسوم به سبک مدیترانه ای این بیماری را درمان کنند.زالوان بیماران را تشویق به مصرف رژیم غذایی ۹۰ درصد گیاهی کرد؛ غذای بیماران به طور عمده شامل سبزیجات، میوه ها، حبوبات، دانه های کامل و آجیل بود. گوشت و لبنیات به دو یا سه وعده در هفته محدود می شد.همچنین بیماران در مصرف قهوه، چای، الکل و غذاهای چرب یا سرخ کرده ممنوعیت داشتند.این گروه گیاهخوار با گروه مصرف کننده داروهای PPI مقایسه شدند.بعد از شش هفته، ۶۳ درصد بیماران پیروی کننده از رژیم غذایی گیاهی حداقل شاهد کاهش ۶ نمره ای مقیاس های موسوم به شاخص علائم ریفلاکس بودند. اما بیماران مصرف کننده PPI کاهش ۵۴ درصدی را مشاهده کردند.به گفته زالوان، بیماران گروه رژیم غذایی شاهد کاهش ۳.۵ کیلوگرمی وزن هم بودند که همین مسئله می تواند دلیل بهبود علائم شان باشد.

آشنایی با برخی هشدارهای بدن پیش از حمله قلبی

عدم توجه و نادیده گرفتن شرایط سلامت و خطرات می تواند موجب ضرری جبران ناپذیر و مرگبار شود. پیش از وقوع حمله قلبی بدن ممکن است با ارائه برخی نشانه ها به شما هشدار دهد.

این باور اشتباه وجود دارد که تنها چند ثانیه پیش از وقوع حمله قلبی از این مساله آگاه خواهید شد. اما ممکن است حتی یک ماه پیش از حمله قلبی، بدن تلاش کند تا نسبت به عوامل خطرآفرین و هرگونه اختلال در جریان خون قلب به شما هشدار دهد.

به گزارش عصر ایران به نقل از "لیو لاو فروت"، در شرایطی که وقوع برخی موارد حملات قلبی ناگهانی و بدون هیچ هشداری هستند، برخی موارد نیز پس از نشانه ها و علائم تدریجی رخ می دهند.

تشخیص حمله قلبی یک ماه پیش از وقوع آن

عدم توجه و نادیده گرفتن شرایط سلامت و خطرات می تواند موجب ضرری جبران ناپذیر و مرگبار شود. پیش از وقوع حمله قلبی بدن ممکن است با ارائه برخی نشانه ها به شما هشدار دهد. در ادامه با برخی از این نشانه های شایع که می توانند یک ماه پیش از وقوع حمله قلبی شکل بگیرند بیشتر آشنا می شویم.

ناراحتی معده

در شرایطی که انتخاب های غذایی یا آنفلوانزای معده را می توان دلیل احساس درد در ناحیه شکم دانست، اما باید به بروز هرگونه مشکل ناگهانی در بلع، حالت تهوع، استفراغ، یا ناراحتی کلی معده توجه داشت.

معده و قلب دارای ارتباطی پیچیده هستند. از این رو، زمانی که معده نشانه های ناراحتی و پریشانی را نشان می دهد، ممکن است نشانگری از بروز مشکل در قلب نیز باشد.

خستگی شدید

تجربه گاه به گاه خستگی شدید، به ویژه در دنیای امروز که همه چیز بسیار سریع شده است، مساله ای شایع محسوب می شود. اما اگر به طور ناگهانی با احساس خستگی و ضعف شدید که دلیلی برای آن نمی یابید مواجه شده اید، این شرایط می تواند نشانه ای از بروز مشکلی جدی‌تر از استرس روزانه باشد.

در این حالت از خستگی کارهای ساده ایی مانند دوش گرفتن یا مرتب کردن تخت خواب نیز فعالیت هایی بسیار دشوار برای قربانی آینده حمله قلبی به نظر می رسند. احساس خستگی و بی حالی اغلب بدون دلیل خاص و حتی در صورت انجام کارهای ساده رخ می دهد.

اگر با احساس خستگی بدون انجام فعالیت جسمانی خاص یا استرس بیش از حد مواجه هستید، به آنچه بدن تلاش می کند به شما بگوید توجه بیشتری داشته باشید. از آنجایی که خستگی بی دلیل و ناگهانی یکی از نشانه های هشداردهنده پیش از وقوع حمله قلبی است، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط بهترین گزینه است.

تنگی نفس

تنگی نفس یکی از مشکلاتی است که بسیاری از قربانیان حمله قلبی پیش از وقوع این شرایط آن را تجربه می کنند.

حتی زمانی که نشسته اید یا تنها فعالیت های عادی روزانه را انجام می دهید، ممکن است با تنگی نفس مواجه شوید. اختلالات قلبی می توانند بر سطح جریان اکسیژن در خون اثرگذار باشند و تنفس را برای شما دشوارتر سازند. این شرایط می تواند به احساس سرگیجه و تنگی نفس روزانه چند هفته پیش از وقوع حمله قلبی منجر شود.

اختلالات خواب

اگر سر میز شام یا هر نقطه دیگر خانه در طول روز خوابتان می برد، این ممکن است نشانه ای هشدار دهنده از بروز مشکل در بدن باشد. از سوی دیگر، اگر با بی خوابی مواجه هستید نیز ممکن است بدن در تلاش برای بیان بروز مشکل باشد.

اختلالات خواب می توانند نشانه ای از بروز اختلال در سطوح اکسیژن بدن باشد که به واسطه بیماری قلبی یا بروز مشکل در سرخرگ ها شکل گرفته اند. اگر تا پیش از این، الگوهای خواب منظم داشته اید، اما اکنون بی قراری یا دشواری در به خواب رفتن و خواب باقی ماندن را تجربه می کنید، این شرایط ممکن است نشانه ای هشداردهنده از بروز مشکل در بدن باشد.

سینه درد

بیشتر بیماران یک ماه پیش از وقوع حمله قلبی احساس تنگی، فشار یا درد کلی در قسمت سینه خود را تجربه می کنند. اما افراد بسیاری پس از برطرف شدن این ناراحتی دیگر توجهی به آن نمی کنند، در شرایطی که می تواند به بروز مشکلی جدی در بدن اشاره داشته باشد.

اگر با احساس تنگی و فشار ناگهانی در ناحیه سینه خود مواجه شده اید یا احساسی غیر عادی در قلب خود دارید، مراجعه به پزشک برای بررسی دقیق شرایط بهترین گزینه است.

توجه به نشانه ها و علائمی که بدن پیش از وقوع حمله قلبی یا شرایط سلامت جدی دیگر ارائه می کند می تواند جان شما را نجات دهد.

چند درصد افراد بالای ۵۰ سال پولیپ روده دارند؟

متخصص افتادگی ارگان های لگن گفت: در بین افراد ۵۰ سال در دنیا از هر چهار نفر یک نفر به پولیپ روده بزرگ مبتلا است.

دکتر فرامرز پاکروان درحاشیه چهاردهمین کنگره‌بین‌المللی‌جراحی‌های کم تهاجمی و درون بین ایران در جمع خبرنگاران افزود:در بین افراد ۶۰ سال از هر سه نفر یک نفر دچار این عارضه می شود که رقم بالایی است.

این متخصص ایرانی که مقیم آلمان است، مهمترین روش تشخیص پولیپ روده را کولونوسکوپی اعلام کرد و گفت: با تشخیص به موقع می توان از تبدیل شدن پولیپ به سرطان جلوگیری کرد.

وی به افزایش سرطان روده در جوانان اشاره کرد و گفت: سرطان روده در جوانان افزایش یافته که علت آن هنوز معلوم نیست.

خبر

رئیس شبکه هپاتیت:

همه افراد ۲۸ تا ۵۰ سال واکسن هپاتیت B تزریق کنند

رئیس شبکه هپاتیت گفت: تاکنون ۳۵ میلیون ایرانی واکسن هپاتیت B تزریق کرده اند و لازم است همه افراد در سنین ۲۸ تا ۵۰ سال این واکسن را تزریق کنند.

سید موید علویان در گفت و گو با ایرنا افزود: همه ایرانیان برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هپاتیت B واکسن هپاتیت B را بزنند زیرا این بیماری نوعی عفونی ویروسی است که بیشترین آسیب را به کبد می زند.

وی اظهار داشت: اغلب مبتلایان به هپاتیت B بین ۲۴ تا ۵۰ سال سن دارند یعنی بیشتر قشر جوان و مولد هستند که به این بیماری مبتلا می‌شوند و چنانچه علایم آن کمتر از ۶ ماه طول بکشد به آن هپاتیت حاد و اگر از ۶ ماه بیشتر به درازا بکشد به آن هپاتیت مزمن گفته می شود.

علویان، تغییر رنگ پوست و چشم‌ها به زردی، تیره شدن ادرار، بی رنگ شدن مدفوع، تهوع، استفراغ، بی اشتهایی، خارش بدن، خستگی، بی حالی و کاهش توانایی در انجام فعالیت‌های روزانه را از جمله علائم هپاتیت بیان کرد.عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله ادامه داد: مهمترین راه‌های انتقال ویروس هپاتیت B انتقال ویروس از طریق مادر مبتلا به نوزاد، انتقال جنسی، تزریق با سرنگ مشترک، تماس خونی پر خطر، قمه زدن، اعتیاد تزریقی، انتقال گروه‌های پر خطر مانند بیماران هموفیلی از طریق فرآورده های خونی، دیالیز است و کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی، نیز جزو گروه های پر خطر هستند.علویان تصریح کرد: اگر در خانواده، یک فرد ناقل هپاتیت وجود داشته باشد امکان انتقال بیماری به سایر افراد خانواده نیز وجود دارد اما این امر نیاز به تماس مداوم و طولانی دارد و نحوه انتقال از طریق ورود خون فرد ناقل هپاتیت B به مخاط یا خون فرد سالم است.

به گفته رئیس شبکه هپاتیت، بیماری هپاتیت از طریق دست دادن و بوسیدن فرد آلوده، آشپزی کردن و در یک مکان غذا خوردن، انجام معاشرت معمول در محل کار و منزل، در آغوش گرفتن مبتلایان، از راه هوا، شنا کردن در یک استخر منتقل نمی شود.وی افزود: ممکن است خطر انتقال در تماس‌های جنسی خانواده سبب نگرانی شود و بر نحوه زندگی و معاشرت و روابط جنسی تاثیر بگذارد اما باید گفت که خطر ابتلا در خانواده بسیار ضعیف است و انتقال این ویروس به دنبال تماس جنسی در خانواده شایع نیست، آمارهای موجود خطر کمتر از ۵ درصد را در این مورد نشان می‌دهد.

علویان خاطرنشان کرد: سوراخ کردن پوست با یک سوزن به منظور خالکوبی نیز یکی از راه‌های شناخته شده انتقال هپاتیت است، البته در صورت رعایت بهداشت و استفاده از وسایل یکبار مصرف نباید نگران ابتلا بود.

آگهی تاسیس شرکت سهامی خاص کشت و صنعت گنج آب پدیده ایرانیان

در تاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۴ به شماره ثبت ۱۵۳۶۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۹۳۹۷۳ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :ارایه خدمات در زمینه مطالعه، طراحی، مشاوره و بهره‌برداری، اجرا، احداث امور تولیدی، خدماتی در زمینه کشاورزی و منابع طبیعی تهیه، تولید، فرآوری و بسته بندی و توزیع انواع نهاده‌ها و فرآورده‌های کشاورزی و منابع طبیعی ارایه خدمات مجاز بازرگانی اعم از خرید و فروش ،صادرات و واردات ، بسته بندی و پخش سراسری اقلام مجاز بازرگانی و محصولات کشاورزی و منابع طبیعی فرآوری نهاده های گیاهی تولید انواع گیاهان و نباتات ، ساخت ، تبدیل ، بسته بندی ، توزیع انواع دفع آفات و بیماریهای نباتی، هورمونهای نباتی و علف کشها حشرات مفید، انگلها ،سموم دفع آفات و بیماریهای نباتی و هورمونهای نباتی آماده سازی و بهره‌برداری از عرصه بوستانها، پارک‌های جنگلی، تفرجگاهها پیمانکاری در زمینه جنگلداری، درختکاری، استحصال چوب، بهسازی و اصلاح اراضی، آبخیزداری و آبخوان داری، مالچ پاشی، تثبیت شن‌های روان، عملیات بهزراعی، کاشت، داشت و برداشت محصولات و مرتع‌داری، ایجاد مرتع دست کاشت، ایجاد فضای سبز و نگهداری آن، امور دامپروری شامل طیور، گاوداری، زنبورداری و گوسفند داری، شیلات و آبزیان و تولید و تهیه و تأمین انواع ماشین‌آلات و ادوات و اجرای پروژه‌های کشاورزی و دامپروری ایجاد و احداث و اجرای پروژه‌های مجتمع دامپروری، گلخانه‌ای، شیلاتی، صنایع تبدیلی کشاورزی و منابع طبیعی گشایش اعتبار و ال سی برای شرکت شرکت در سیمینارها و همایش های مربوط به موضوع شرکت تامین تجهیزات و نیروی مورد نیاز جهت اجرای موضوع شرکت استفاده از تسهیلات ارزی ،ریالی از بانکها و موسسات مالی و اعتباری ، اخذ و اعطای نمایندگی به یا از اشخاص حقیقی و حقوقی ،مشارکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی انجام موضوع فعالیت پس از اخذ مجوزهای لازم از دستگاه مربوطه درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان قزوین - شهرستان قزوین - بخش مرکزی - شهر قزوین-محله نوروزیان-بلوار دانشگاه امام خمینی-کوچه حکمت بیست و چهارم-پلاک ۱۳۰-طبقه زیر زمین- کدپستی ۳۴۱۴۶۷۵۱۷۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۳۵۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۷۲۵۴۰۵۱۲۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۶ نزد بانک کشاورزی شعبه شهید بابایی با کد ۵۴۰۵ پرداخت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره آقای امیر رزاقی زاده به شماره ملی ۴۳۲۲۹۱۴۵۰۰و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم فاطمه وثوقی به شماره ملی ۴۳۲۳۲۴۴۱۸۵و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای نادر جهانبخش به شماره ملی ۴۳۸۰۱۵۱۵۰۶و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیرعامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای محسن ابراهیمی به شماره ملی ۰۰۶۴۹۰۷۹۱۰ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی خانم غزاله مؤمنی به شماره ملی ۰۰۷۷۹۳۸۰۶۲ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار آفرینش جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

۳۲۷۳-ش **اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قزوین (۳۰۷۳۵۱)

آگهی تغییرات شرکت خانه سازی البرز (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۱۶۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۸۳۸۸۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : -۱ آقایان میرغفارموسوی زاده طاستقار کدملی ۱۶۰۲۰۸۲۱۹۷ - محمود کمالی کدملی ۴۳۲۳۲۴۵۳۸۶ - علیرضا جراحی کدملی ۱۵۵۲۹۳۰۵۵۶ - مریم ملالی ولی کندی کدملی ۴۳۱۰۰۳۴۹۳۴ و میثم کمالی کدملی ۴۳۲۳۶۰۳۳۷۱ بعنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. -۲ آقای محمد جلالیان کدملی ۴۳۲۲۵۸۷۰۴۶ به سمت بازرس اصلی و آقای مسعود ذاکر حیات داوودی کدملی ۰۰۳۹۴۱۶۸۷۹ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

۳۲۷۴-ش **اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین**
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قزوین (۳۰۷۳۶۱)

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای احمد بهزادی اصل ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۲۸۰ مترمربع قطعه ۲تفکیکی به شماره ۱۵۲۸۲فرعی۱۷۰ اصلی مفروز از پلاک ۷۲۶۸ فرعی از اصلی مذکور جزء حوزه ثبتی شهرستان کرج به شماره چاپی ۹۳۴۱۱۹ مورد ثبت ۴۴۰۴۱۸ صفحه ۶۳ جلد ۱۲۷۸ املاک به نام واحدالدین صفرپور صادر و تسلیم گردیده است و برابر سند قطعی شماره ۶۵۳۵۰ مورخ ۱۳۷۵/۹/۱۲ دفتر ۲۵ کرج به آقای احمد بهزادی اصل واگذار گردیده است سپس برابر صورت مجلس تفکیکی ۴۴۹۱۱ مورخ ۱۳۸۵/۵/۸ به دو قطعه آپارتمانی تفکیک گردیده است که قطعه دوم تحت پلاک ۳۳۵۹۰ فرعی از ۱۷۰ اصلی به توران توکلی ولیلا بهزادی اصل بالسویه واگذار که اسناد مالکیت آن نیز صادر و تسلیم گردیده است وسه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه اول تفکیکی نیز تحت پلاک باقیمانده ۱۵۲۸۲ فرعی از ۱۷۰ اصلی به توران توکلی واگذار که سند مالکیت آن نیز صادر و تسلیم گردیده است،مفقود گردیده وتقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی میشود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود ویا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود ویا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد.

۲۹۹۲۱م.الف/۳۲۶۸-ش **رئیس اداره ثبت ناحیه ۳ کرج - قنبرپور**

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۸۹۱۹۱۰۰۲۸۷ شعبه ۱ شورای حل اختلاف شهرستان خمین تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۷۸۹۱۹۱۰۰۴۳۱ خواهان: آقای حسن کمانکش فرزند جعفر با وکالت خانم معصومه کرمانی فرزند اکبر به نشانی: استان مرکزی – شهرستان خمین – خیابان امام خمینی روبروی بانک مسکن – خوانده: آقای سید روح اله موسوی فرزند سید عبدالمناف، به نشانی: مجهول المکان – خواسته ها: ۱. مطالبه وجه چک ۲. مطالبه خسارت تاخیر تادیه ۳. مطالبه خسارات دادرسی

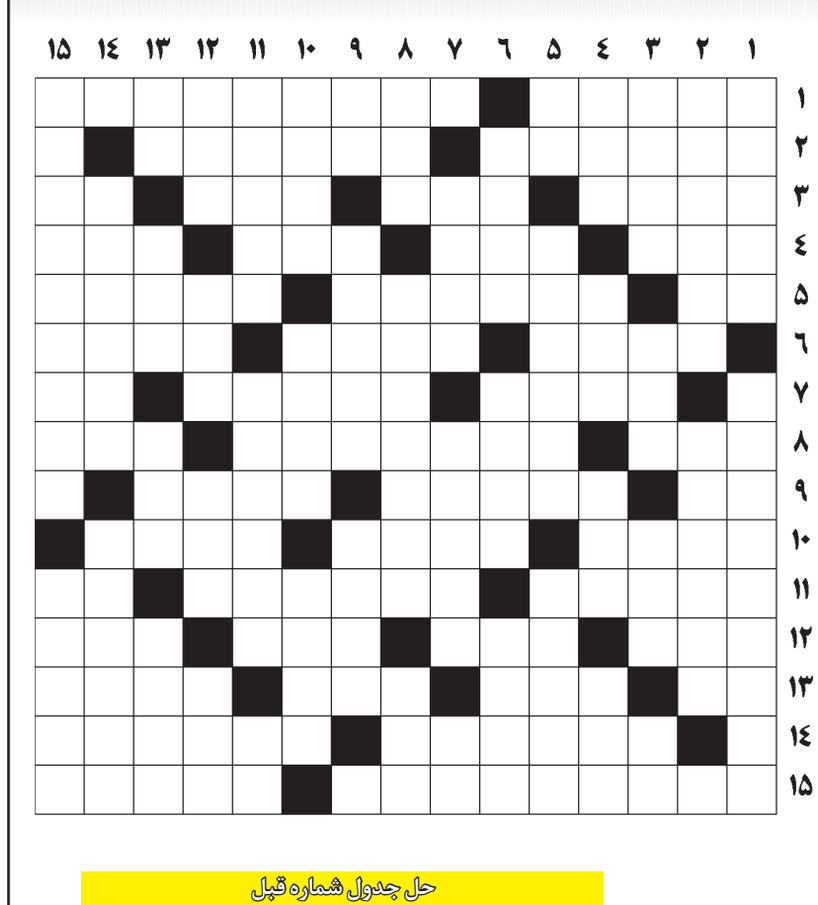
رای شورا

در خصوص دادخواست خانم معصومه کرمانی به وکالت از آقای حسن کمانکش فرزند جعفر به طرفیت آقای سید روح اله موسوی فرزند سید عبدالمناف به خواسته مطالبه وجه یک فقره چک به شماره ۲۰۵۳۴۷ مورخ ۹۵/۴/۲۸ به مبلغ ۴۳/۳۰۰/۰۰۰ ریال به انضمام هزینه و خسارات دادرسی و خسارت تاخیر تادیه، توجها به جامع اوراق و محتویات پرونده از جمله دادخواست تقدیمی، تصویر مصدق چک و گواهینامه عدم پرداخت از بانک محال علیه، نظریه ابرازی از سوی اعضای محترم شورای حل اختلاف و نیز اینکه خوانده در جلسه دادرسی حضور نیافته و دلیلی بر برائت ذمه خویش ارائه ننموده است، لذا این مرجع دعوی خواهان را مقرون به صحت دانسته و مستندا به مواد ۳۱۳ و ۳۲۰ قانون تجارت و ۱۹۸ و ۵۱۹ و ۵۲۲ قانون آیین دادرسی مدنی و تبصره الحاقی ماده ۲ قانون چک، حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۴۳/۳۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱/۸۷۷/۲۵۰ ریال بابت هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید چک مورخ ۹۵/۴/۲۸ طبق شاخص بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران (قابل احتساب در واحد اجرای احکام حقوقی) و حق الوکاله وکیل وفق تعرفه قانونی در حق خواهان را صادر و اعلام می دارد. رای صادره غیابی و ظرف ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و پس از انقضای مهلت واخواهی ظرف ۲۰ روز قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم عمومی شهرستان خمین می باشد.

۳۲۵۰/۹۷-ش **قاضی شورای حل اختلاف شهرستان خمین**

جدول

شماره ۵۹۹۵



افقی

۱-چوبی در دست خمیرگیر -معمولا بنگاههای کتابفروشی را می گویند ۲-منظره و چشم‌انداز - وسیله تصویربرداری ۳-ترکیب ید با عنصری دیگر - راه گم کرده - زینتگر - وحشی و درنده ۴-نوعی دوش انداز - چهار فصل - غلام و بنده - هواپیمایی روسی ۵-حرف جمع - گاو کاری و شخم زن - پراکنده شده ۶-از گل های بهاری - از سوره های مبارکه قرآن - پدر عرب زبان ۷-سازمان فضایی امریکا - الهه مهر و محبت- فلز آشپزخانه ۸-برای بیماران آرزومندیم - کوه‌های بلند آسیا - مایه بازی و سرگرمی ۹-واحد سطح - زندگی کردن - بلبل خوش الحان ۱۰-همان اهرم است- از زوجات حضرت ابراهیم - نام اسب شیر یزدان ۱۱-برابر و ترازمند - پیامبر پادشاه - قورباغه ۱۲-خوراک طیور - بسیاری غصه و اندوه - برف و باران از اوست- عضو پرواز ۱۳-از آفات غله - قوم آتیلا - سرخ کمرنگ- معدنی ۱۴-بدذات و بدطینت- از حد که بگذرد سرو کله نمی ماند ۱۵-شاه فراری ساسانی - از آحاد وزن

عمودی

۱-امانت است- سخاوت و بخشندگی ۲-شهر زیتون - از شهرهای استان خراسان ۳-سرنگون - مادر ترک زبان - زبان آور - چوب خوشبو ۴-کودک از خود راضی - از بیماریهای واگیر - وقت و هنگام - در اصطلاح گیاه شناسی یاخته‌های ریز رستنی نهان‌زاست۵-غم و اندوه - از سی لحن باربد - همکاری قدیمی مرد کهن ۶-نسیم شب- زن نازا شده - یکی از هفت سین ۷-رودی در اروپا - اندوهگین است و افسوس می‌خورد - کیسه بی سر و ته ۸-آوازی از عالم غیب- بی چیز - پدر عرب۹-ضمیر درون - انسان نمای جنگلی - واحد پول عربستان ۱۰-جرقه اتش- آینده - جایز و روا ۱۱-اصرار ورزیدن - محرم اسرار دیگران - صورت شطرنجی ۱۲-دورویی - سر و سامان - نوعی آچار در اصطلاح اهل فن - ناسپاسی کردن ۱۳-کمترین وقت- از اناجیل چهارگانه - لقبی در اروپا - بالای دست۱۴-چای قند پهلو - پایتخت آنگولا ۱۵-شاه فراری ساسانی - نامی برای زنبور

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	س	د	و	د	■	ک	ی	ا	ه	ش	ن	ا	س	ی
۲	س	ن	ک	ل	ا	خ	■	س	ر	ر	ا	س	ت	■	ز
۳	و	ا	ر	د	■	ا	ر	ا	■	ا	د	ا	■	س	د
۴	ا	ب	ی	■	ن	ر	ا	■	ش	ت	ا	■	ل	ن	ک
۵	ک	ا	■	ن	ا	ا	ش	ن	ا	■	ن	ا	د	ا	ر
۶	■	د	چ	ا	ر	■	د	ی	د	ه	■	ک	ن	ب	د
۷	ع	■	چ	ر	ن	د	■	ک	ا	ر	ک	ر	■	ا	س
۸	ا	و	ن	■	ک	ر	ا	ن	ب	ا	ر	■	ع	د	و
۹	ق	ر	■	ا	ی	ر	س	ا	■	ز	ا	ب	ل	■	م
۱۰	و	س	ت	ی	■	و	ا	م	ق	■	ن	ا	م	ه	■
۱۱	ا	ت	ا	ل	ا	■	ر	ی	ن	ک	ی	ت	■	م	ا
۱۲	ل	ا	ر	■	ه	س	ت	■	ا	ر	ت	■	ز	ا	ب
۱۳	د	د	■	م	ل	ت	■	ا	ت	ا	■	م	ن	و	ر
۱۴	ی	■	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	ز	ا	د	ک	ا	ه
۱۵	ن	ا	ت	ی	ن	ک	ه	ا	م	■	ت	ن	ی	ز	ه