خبر پزشکی

یک فوق‌تخصص مغز و اعصاب از بیمارستان کینگز کالج انگلستان:

گرما احتمال حمله مجدد MS را افزایش می‌دهد

یک فوق‌تخصص مغز و اعصاب از بیمارستان کینگز کالج انگلستان گفت: وقتی مبتلایان در معرض حرارت مانند دوش آب گرم، آفتاب یا ساحل دریا قرار می‌گیرند علایم بیماری بدتر می‌شود، بنابراین گرما ممکن است احتمال حمله مجدد را افزایش دهد.

ارشیا صدیق در گفت‌وگو با فارس، MS را یکی از بیماری‌های التهابی سیستم مرکزی مغز و اعصاب عنوان کرد و اظهار داشت: سیستم مغز و نخاع اعصاب مرکزی انسان را تشکیل می‌دهد که توسط چربی خاصی اعصاب را عایق‌بندی می‌کند و این عایق‌بندی می‌تواند تحت تأثیر التهاب تخریب شود. وی افزود: تغییر در عایق‌بندی سیستم اعصاب مرکزی CNS عوارضی بر جا می‌گذارد و این مهم می‌تواند سرعت، کیفیت، میزان تولید و انتقال پیام‌های عصبی را تحت تأثیر قرار دهد. صدیق ادامه داد: بنابراین این بیماری با تخریب عایق‌بندی سیستم اعصاب مرکزی که میلین است تعریف می‌شود و بسته به اینکه تخریب و آسیب به میلین در کجای مغز رخ دهد عوارض و علایم بیماری متفاوت خواهد بود.

علایم MS چیست

این فوق‌تخصص مغز و اعصاب بیمارستان کینگز کالج انگلستان اظهار داشت: هر علامتی که یک سکته مغزی می‌تواند ایجاد کند MS نیز ایجاد می‌کند مشکلات بینایی، بی‌حسی یا گزگز یا مورمور انگشتان دست و پای، فلج اندام‌ها، اختلال در گفتار، بلع، کنترل مثانه و حرکات روده‌ای نیز ممکن است تحت تأثیر MS قرار گیرد. در واقع همه رفتارهایی که توسط مغز و نخاع ما ایجاد می‌شود می‌تواند تحت تأثیر اختلال قرار گیرد. وی ادامه داد: ارزیابی شناختی، تمرکز، حافظه یا دقت در مبتلایان مشکل است اما ارزیابی برخی دیگر مانند تعادل، بینایی، شنوایی و فلج صورت و بدن ساده‌تر است.

MRI به تشخیص اختلال کمک می‌کند

فوق‌تخصص مغز و اعصاب از بیمارستان کینگز کالج انگلستان اظهار داشت: MRI یا تصویربرداری برای تشخیص قطعی مورد نیاز است چنانچه بیمار درمان را سریع‌تر آغاز کند از عوارض آینده یا از میزان عود حملات می‌تواند جلوگیری کند.

مبتلایان غذاهای کم‌چرب و کم‌نمک بخورند

این نورولوژیست با بیان اینکه مطالعاتی درباره اهمیت نمک بر مبتلایان به MS انجام شده اما هنوز توافق عمومی برای آن وجود ندارد تصریح کرد: تغذیه سالم با مواد غذایی کم‌چرب و کم‌نمک می‌تواند از بروز حملات جلوگیری کند. همچنین نقش ویتامین D تا حدود زیادی مشخص شده است اما هنوز نمی‌دانیم چطور بر بیماران تأثیر می‌گذارد. توصیه می‌شود مبتلایان ابتدا با آزمایش خون میزان ویتامین D بدن خود را بدانند و در صورت لزوم با میزان خوراکی آن را جبران کنند.

مبتلایان از قرار گرفتن در معرض گرما دوری کنند

صدیق ادامه داد: گزارش‌ها نشان می‌دهد وقتی مبتلایان در معرض حرارت مانند دوش آب گرم، آفتاب یا ساحل دریا قرار می‌گیرند علایمشان بدتر می‌شود البته بدتر شدن علایم لزوماً به معنی بدتر شدن بیماری نیست ولی مانند هر استرسی دیگر ممکن است احتمال حمله مجدد را افزایش دهد.

فرد مبتلا به MS چه میزان می‌تواند فعالیت کند

این نورولوژیست گفت: بیماران مبتلا به MS تا حدودی که از میزان انرژی‌شان برای فعالیت‌های ضروری‌تر مانند غذا خوردن و استرس کاسته نشود می‌توانند فعالیت کنند بنابراین باید انرژی خود را تقسیم کنند تا ابتدا به فعالیت‌های ضروری‌تر بپردازند سپس برای نشاط و سلامتی ورزش کنند.

نقش استرس در ابتلا و تشدید MS

این فوق‌تخصص مغز و اعصاب از بیمارستان کینگز کالج انگلستان خاطرنشان کرد: بسیاری از بیماران MS معتقدند که در زمان استرس دچار حملات می‌شوند بنابراین توصیه می‌شود فرد مبتلا از استرس‌های کاری و اجتماعی دوری کنند.

درمان‌های جدید دیسک کمر

یک فوق تخصص درد با تاکید بر اینکه بیش از دو سوم موارد بیماران مبتلا به دیسک کمر که کاندید جراحی باز هستند با استفاده از دیسکوژل درمان می‌شوند، گفت: تزریق دیسکوژل و ازن دو نمونه از روش درمانی انجام عمل بسته دیسک است که به تازگی مورد توجه زیادی قرار گرفته‌اند و نتایج سودمندی برای درمان مبتلایان به این مشکل را در پی دارد.

دکتر مجید حیدریان در گفت‌وگو با (ایسنا) - منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به اینکه بیرون زدگی دیسک کمر از علت شایع و مهم وجود کمردرد و دردهای سیاتیکی است، گفت: در روش‌های قدیمی اگر بیماری به درمان‌های ساده مانند درمان دارویی، آب درمانی و استراحت پاسخ نمی‌داد؛ انجام عمل جراحی را به عنوان گزینه بعدی مطرح می‌کردند.

وی افزود: در دو دهه اخیر انجام عمل‌های بسته بدون نیاز به جراحی باز و به صورت سرپایی و بدون نیاز به بیهوشی به عنوان گزینه درمانی جدید و موثری جایگزین بسیاری از عمل‌های جراحی غیرضروری شده‌اند تا جایی که بیش از دو سوم موارد بیماران مبتلا به دیسک کمر که کاندید جراحی باز بوده‌اند با این روش درمان می‌شوند.

حیدریان یادآور شد: روش‌های اینترونشنال یا عمل‌های بسته با مکانیسم درمانی مشابهی سبب کاهش اندازه بیرون زدگی دیسک می‌شوند. در تمامی عمل‌های بسته قسمت کوچکی از حجم داخل دیسک کاهش می‌یابد و تاثیر این کار به صورت فشار منفی زیادی در داخل دیسک سبب کاهش قسمت بیرون زدگی دیسک و آزاد شدن عصبی که تحت فشار قرار داشته می‌شود. این فوق تخصص درد با بیان اینکه روش‌های مختلفی برای انجام عمل بسته دیسک وجود دارد که به سه گروه تقسیم می‌شوند، گفت: در روش اول تخلیه دیسک به روش مکانیکی انجام می‌شود که در آن یک وسیله میکروسرجری تحت بی‌حسی به داخل دیسک فرستاده می‌شود و توسط یک میکروموتور قسمتی از حجم داخل دیسک به خارج بدن تخلیه می‌شود، البته با توجه به ایجاد روش‌های جدیدتر، این روش امروزه فقط در موارد محدودی به کار می‌رود.

حیدریان افزود: در روش دوم استفاده از گرما جهت کاهش فشار داخل دیسک که انجام عمل با لیزر یا رادیوفرکوئنسی (RF) با این مکانیسم کار خود را انجام می‌دهد. وی روش شیمیایی که در آن تزریق ماده شیمیایی خاصی به داخل دیسک با تغییری که در ساختار مولکولی داخل دیسک ایجاد می‌کند را به عنوان روش سوم انجام عمل بسته دیسک برشمرد و گفت: استفاده از این روش سبب کاهش فشار داخل دیسک و جمع شدن قسمت بیرون زده دیسک می‌شود. تزریق دیسکوژل و ازن دو نمونه از این روش درمانی است که به تازگی مورد توجه زیادی قرار گرفته‌اند.

حیدریان با اشاره به اینکه دیسکوژل ترکیبی از الکل، سلولز و تنگستن است که به صورت ژل در آمده است، یادآور شد: تزریق آن به داخل دیسک سبب ایجاد تغییرات مولکولی در داخل دیسک می‌شود. الکل موجود در این ترکیب به عنوان یکی از قدیمی‌ترین روش‌های درمان دیسک مطرح شده است.

وی تصریح کرد: روش‌های قدیمی که در آنها از الکل مایع استفاده می‌شد؛ به علت آسیبی که نشت احتمالی الکل به داخل نخاع بر بافت‌های عصبی وارد می‌کرد، منسوخ شده و استفاده از الکل در دیسکوژل به صورت ترکیب ژله‌ای سبب مهار خروج این ماده از فضای دیسک پس از تزریق می‌شود. خصوصیت شیمیایی الکل تزریق شده به داخل دیسک سبب تغییر در ساختار مولکولی ماده داخل دیسک و کاهش آب داخل دیسک شده و فشار داخل دیسک کاهش می‌یابد. این فوق تخصص درد گفت: عمل تزریق دیسکوژل به داخل دیسک در اتاق عمل بدون بیهوشی و با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود و بیمار چند ساعت پس از عمل ترخیص می‌شود. حیدریان یادآور شد: این کار تحت مانیتورینگ فلوروسکوپی انجام می‌شود و وجود فلز تنگستن در این ترکیب به علت نیاز به نمایان شدن این ژل در تصویربرداری با فلوروسکوپ است.

وی خاطرنشان کرد: تاثیر نهایی این روش چند هفته پس از عمل خود را به طور کامل نشان می‌دهد و بیمار به محل کار بازمی‌گردد.

حیدریان گفت: استفاده از دیسکوژل در درمان فتق دیسک در مواردی که جدار دیسک سالم است و هنوز پارگی اتفاق نیفتاده، بیشترین تاثیر را در درمان بیماران دارد. وی یادآور شد: روش‌های بسته درمان دیسک به طور کلی در ۷۵ تا ۸۰ در صد موارد دیسک‌های کمری سبب درمان می‌شوند و انتخاب اینکه بیمار با کدام روش تحت عمل بسته قرار گیرد به نوع دیسک و تشخیص پزشک بستگی دارد.

چگونه اختلالات بینایی در کودکان را تشخیص دهیم

عوامل بسیاری وجود دارد که می تواند منجر به کم بینایی در کودکان گردد. یکی از این عوامل گلوکوم می باشد. گلوکوم اختلالیست است که سبب افزایش فشار داخل چشم شده و می تواند به عصب بینایی آسیب رساند.

به گزارش مهر، انحراف چشم (استرابیسم)، تنبلی چشم (آمبلیوپی) و ضعف بینایی در یک یا هر دو چشم از دیگر عواملی هستند که بر روی بینایی کودکان تاثیر منفی می گذارند. اگر اختلالات بینایی در کودکان درمان نشود این اختلالات منجر به بروز مشکلات طولانی مدت در دید کودکان خواهد شد.

اختلالات بینایی در کودکان دارای چه علائم و نشانه هایی است که نیازمند توجه والدین می باشد؟

دو نوع اختلال گلوکوم در کودکان وجود دارد که می تواند بر بینایی آنها تاثیر گذارد. گلوکومی که در نوزادان دیده می شود و گلوکومی که می تواند در دوران نوجوانی بروز کند.

گلوکوم نوزادان که در اولین ماه های تولد قابل تشخیص می باشد دارای علائمی است که والدین ممکن است موفق به تشخیص آن گردند. نوزادانی که دارای اختلال گلوکوم هستند ممکن است تمایلی به باز کردن چشم های خود در نور و روشنایی نداشته و سطح چشمان آنان نیز اشک آلود به نظر رسد. برخی از نوزادانی که دارای اختلال گلوکوم هستند دارای قرینه ای بزرگ بوده و دارای چشمانی هستند که در حد غیر معمولی درشت می باشد.

گلوکوم نوجوانان که در دوران بلوغ پدیدار می شود اغلب دارای علائم مشخصی نمی باشد. بنابراین این اختلال در نوجوانان ممکن است تنها زمانی تشخیص داده شود که تست بینایی انجام گرفته باشد. این اختلال در نوجوانان به صورت ضعف بینایی پدیدار می گردد. اگر نوجوانان از مشکلاتی نظیر اختلال در دید جانبی و یا دید تونلی رنج برند والدین باید سریعا آنان را نزد یک متخصص ببرند. چراکه این اختلالات در زمان پیشرفت گلوکوم پدیدار می شود.

از چه زمانی توصیه می شود کودکان تحت معاینات بینایی قرار گیرند؟ این معاینات چه مواردی را باید در برگیرد؟

از همان آغاز تولد معمولا نوزادان تحت معاینه بینایی قرار می گیرند. در مدارس نیز معمولا تست های بینایی بر روی دانش آموزان انجام می شود. معمولا مردمک چشم مورد معاینه قرار گرفته و دید هر دو چشم نیز به صورت جدا مورد بررسی قرار می گیرد. سابقه مشکلات بینایی در خانواده کودکان نیز باید مطرح شده و مورد بررسی قرار گیرد.

خبرها از عالم علم

خواب خوب درجوانی، مغز سالم در پیری

به گزارش ایرنا از رویترز، ارتباط بین خواب کافی و عملکرد شناختی در تحقیقات مختلف به اثبات رسیده است و این واقعیت بر کسی پوشیده نیست که خواب کافی، حافظه و قدرت یادگیری مغز را افزایش می دهد.

تحقیقات جدید نشان می دهد که افرادی که در دوران جوانی و میانسالی، خواب کافی و با کیفیتی را تجربه می کنند، در دوران پیری از حافظه بهتری برخوردارند و عملکرد شناختی این افراد نسبت به هم سن و سالانشان به مراتب بیشتر است.

منظور از خواب کافی و با کیفیت، خواب بین شش تا هشت ساعت در شب و بین ساعت ۱۰ شب تا شش صبح است. در این زمان محیط خواب باید کاملا تاریک و دمای آن متعادل باشد.

خواب مناسب سیستم پاک سازی مغز را تقویت می کند

تحقیقات نشان می دهد که سیستم پاک سازی مغز که مهمترین وظیفه آن خارج کردن مواد زائد از این بافت حیاتی است، در زمان خواب بیشترین میزان فعالیت را دارد.

محققان معتقدند با توجه به این که فعالیت این سیستم تحت تاثیر ساعت بیولوژیک بدن قرار دارد، می توان با استفاده از داروها روشی را برای فعال سازی یا غیرفعال کردن این سیستم ارایه کرد.

چنین کارکردی می تواند زمینه را برای درمان بیماری آلزایمر فراهم کند.

سیستم پاک سازی مغز متشکل از نوعی سلول موسوم به گلیال است که عملکرد اصلی آن ثابت کردن نورون ها در محل مقتضی است.

در این سیستم مایع خاصی بین رگ های مغزی و سلول های گلیال جریان دارد که ترکیبات پروتئینی مضر را از بافت مغز جدا می کند.

محققان معتقدند که در هنگام خواب، سلول های گلیال از رگ های مغز جدا می شوند و فضای بیشتری را برای عبور این مایع فراهم می کنند.

پس از خواب کامل، عملکرد سیستم پاکسازی تا ۶۰ درصد افزایش می یابد.

خوابیدن تعداد سلول های مغز را افزایش می دهد

خوابیدن باعث می شود که امکان تولید میلین توسط سلول های مغز افرایش یابد. میلین ترکیب نوعی فسفولیپید و پروتئین است که مانند عایق عمل می کند و مانند غلافی در اطراف تمام سلول های عصبی قرار می گیرد.

میلین برای عملکرد صحیح سلول های عصبی ضروری است و کمبود آن منجر به بروز بیماری های خطرناکی مانند ام اس می شود.

میلین کاربردهای مختلفی دارد ولی یکی از مهمترین وظایف آن، تسریع در ارسال پیام های عصبی است. همان طور که گفته شد خواب کافی باعث تولید پروتئین میلین در سلول های عصبی می شود. در ادامه این تحقیقات آمده است که میزان تولید میلین در موش هایی که خواب کافی و آرام دارند، دوبرابر بیشتر از موش هایی است که خواب کافی ندارند.

□□□

لطفا بایستید!

ایستادن ۵۰ درصد نسبت به نشستن حتی اگر تحرک و فعالیتی نداشته باشیم سبب لاغری می شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، تحقیقات اخیر در آمریکا نشان می دهند ایستاده بودن حتی در حال تحرک نداشتن باعث لاغری می شود. ایستاده بودن به بهبود جریان خون در بدن کمک می کند و سبب می شود در طولانی مدت اندامی متناسب داشته باشیم. دانشمندان با انجام آزمایشاتی بر روی ۱۵۰ نفر دریافتند ایستادن ۵۰ درصد نسبت به نشستن حتی اگر تحرک و فعالیتی نداشته باشیم سبب لاغری می شود. پزشکان و متخصصان توصیه می کنند در اتوبوس و اماکن عمومی حداکثر و تا جایی که می توانیم بایستیم زیرا ایستاده بودن سبب حفظ تناسب اندام می شود.

تبادل لوایح

نظر به اینکه پرونده کلاسه ۹۳۰۰۸۲ تجدیدنظر اقای مظفرشفیعی به طرفین منصور افشار نسبت به دادنامه :۹۳۰۹۹۷۲۹۲۰۳۰۰۱۲۷ اعتراض نموده اند لذا بدینوسیله نامبردگان ابلاغ می گردد ظرف ده روز چنانچه دفاعی دارند کتبا به این دادگاه ارائه نمایند در غیر این صورت پرونده به دادگاه تجدید نظر ارسال میگردد.

۵۵۶۵/۹۳-ش **مدیر شعبه سوم حقوقی دادگستری پاکدشت**

اجرائیه

پرونده کلاسه :۱۱۰۳/۱۵/۹۲ ش ح مشخصات محکوم له معصومه ترک پریدری نشانی فرهنگسرا فرهنگ ۱۱پلاک ٦۱ محکوم علیه بهرام اصغری نشانی (مجهول المکان) بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره دادنامه ۳۳۳ مورخ ۹۳/۵/۹شورای حل اختلاف پاکدشت شعبه پانزده محکوم علیه محکوم است به :نفقه فرزند مشترک به نام فاطمه اصغری از تاریخ دادخواست ۹۲/۱۲/۲۸ لغایت اجرای حکم ماهیانه مبلغ دومیلیون وسیصد هزار ریال بابت اصل خواسته مبلغ پنجاه هزار ریال بابت هزینه دادرسی از باب تسبیب در حق خواهان ۲-ومحکوم است به پرداخت ۱۲٦۵۰۰ تومان نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت .

۵۵٦۷/۹۳-ش **رئیس حوزه پانزده شورای حل اختلاف پاکدشت**

دادنامه

شماره بایگانی ۹۳۰۲۷۰ شماره دانامه ۹۳۰۹۹۷۲۹۲۰٤۰۱۰۳۹ خواهان خانم معصومه ترک پریدری فرزند حسین به نشانی پاکدشت فرهنگسرافرهنگ ۱۱ پ ٦۱ خوانده آقای بهرام اصغری فرزند علی اصغر به نشانی مجهول المکان خواسته مطالبه نفقه گردشکار دادگاه با توجه به محتویات و مندرجات پرونده و جری تشریفات قانونی ختم رسیدگی را اعلام و با استعانت از خداوند متعال و با تکیه بر شرف وجدانی به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می نماید.

رای دادگاه

در خصوص دادخواست خانم معصومه ترک پریدری بطرفیت آقای بهرام اصغری بخواسته الزام خوانده به پرداخت نفقه از تاریخ ۹/۵/۸۹ لغایت اجرای حکم با جلب نظر کارشناس مقوم به ۰۰۰/۰۰۰/۵۱ریال با عنایت به محتویات پرونده از جمله تصویر مصدق عقد نامه رابطه زوجیت بین طرفین محرز است نظر به اینکه خوانده در جلسات دادگاه حاضر نگردیده و دفاعی در قبال ادعای خواهان نداشته است و با توجه به شهادت شهود که مصون از جرح وی باقی مانده است لذا دادگاه با جلب نظر کارشناس که مصون از اعتراض طرفین باقی مانده است به استناد مواد ۱۱۰۷،۱۱۰٦،۱۱۰۲ قانون مدنی خوانده را به پرداخت مبلغ ماهیانه ۰۰۰/۱۰۰هزار تومان از ۹/۵/۸۹ تا پایان سال و از ۱/۱/۹۰ تا پایان سال مبلغ ۰۰۰/۱۳۰هزار تومان و از ۱/۱/۹۱ تا پایان سال ماهیانه ۰۰۰/۱۸۰هزار تومان و از ۱/۱/۹۲ تا پایان سال ماهیانه مبلغ ۰۰۰/۲۳۰هزار تومان و از ۱/۱/۹۳ تا پایان سال ماهیانه مبلغ ۰۰۰/۲٦۰هزار تومان در حق خواهان محکوم می نماید رای صادره غیابی است و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه و سپس ظرف بیست روز دیگر قابل اعتراض در داد گاه تجدیدنظر استان تهران می باشد.

۵۵٦۸/۹۳-ش **رئیس شعبه چهارم حقوقی دادگستری شهرستان پاکدشت**

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم

کلاسه ۲/۹۳ش ح/٦۰۹ وقت رسیدگی ۹۳/۲/۸ ساعت ۱۰:۳۰ خواهان بهمن پازوکی و... دادخواستی به طرفیت خواندگان حسین بیرانود- علی صادقی خواسته صدور حکم به ابطال مبایعه نامه وکلیه خسارات خواهان دادخواستی تسلیم دادگاههای عمومی نموده که جهت رسیدگی به شعبه دو ارجاع گردیده ووقت رسیدگی تعیین شده به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان ودستور رئیس حوزه واستناد به ماده ۷۳قانون آیین دادرسی مدنی در یکی از جراید کثیرالنتشار آگهی میشود .تا خوانده از تاریخ آگهی ظرف یک ماه به دفتر حوزه مراجعه وضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست وضمائم را دریافت نماید ودر وقت مقرر بالا جهت رسیدگی حضور بهم رساند.چنانچه بعدا ابلاغی بوسیله آگهی لازم شود فقط یک نوبت منتشر ومدت آن ده روز خواهد بود .

۵٦۳۲/۹۳-ش **مدیر دفتر شعبه دوم حقوقی شورای حل اختلاف شریف آباد**

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۲۰۹۹۸۲۱٤۱۲۰۰۳۷۸ شعبه ۱۰۳۳ دادگاه عمومی جزایی مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران دادنامه شماره ۹۳۰۹۹۷۲۱۹۰۸۰۰۸٦۳ شاکی خانم فلورا کلیمی فرزند موسی متهم خانم صغری سولقانی به نشانی مجهول المکان اتهام خیانت در امانت دادگاه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح ذیل مبادرت به انشاء رای می نماید.

رای دادگاه

در خصوص اتهام صغری سولقانی فاقد مشخصات تکمیلی به لحاظ عدم دسترسی دایر بر خیانت در امانت به شرح کیفرخواست صادره از دادسرای عمومی و انقلاب تهران با بررسی جامع اوراق پرونده شکایت شاکی گزارش مرجع انتظامی اظهارات گواه و تحقیقات دادسرا با احراز بزهکاری متهم و با استناد به ماده ٦۷٤ قانون مجازات اسلامی به تحمل یک سال حبس محکوم می نماید رای صادره غیابی ظرف مهلت ده روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه سپس ظرف مهلت بیست روز قابل اعتراض در محاکم تجدیدنظر استان تهران است.

۱۳۹٦۸۱م.الف/۳۵۲۰-د **رئیس شعبه ۱۰۳۳ دادگاه عمومی جزایی تهران**

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

کلاسه پرونده : ۹۳-۸۲۷ شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان قروه . خواهان : زمانه محبتی به وکالت از مدیریت بانک ملت خوانده :رامش مهتابانی،رحمت الله گنجی و علی محمد حسن پور . نظر به اینکه خواهان دادخواستی مبنی بر مطالبه طلب به این شورا ارائه و به کلاسه ۹۳-۸۲۷ ثبت و به تاریخ۹٤/۱/۲۲ روز شنبه ساعت ۹ وقت رسیدگی تعیین گردیده است لذا نظر به مجهول المکان بودن آدرس خوانده در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار آگهی تا خوانده با استحضار از وقت مزبور ظرف ده روز قبل از وقت رسیدگی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم و ارائه برگ دفاعیه در این شورا حاضر شوید در غیر اینصورت آگهی مزبور به عنوان ابلاغ محسوب می شود و شورا تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد کرد .

۵۵۹٦/٦۹۳-ش **دفتر شورای حل اختلاف شعبه اول شهرستان قروه**

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

کلاسه پرونده : ۹۳-۸۲۸ شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان قروه . خواهان : زمانه محبتی به وکالت از مدیریت بانک ملت خوانده : مژگان فرهنگیان ،محمد رحمانی و عباس مرادی . نظر به اینکه خواهان دادخواستی مبنی بر مطالبه طلب به این شورا ارائه و به کلاسه ۹۳-۸۲۸ ثبت و به تاریخ ۹٤/۱/۲۳ روز یکشنبه ساعت ۹/۳۰ وقت رسیدگی تعیین گردیده است لذا نظر به مجهول المکان بودن آدرس خوانده در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار آگهی تا خوانده با استحضار از وقت مزبور ظرف ده روز قبل از وقت رسیدگی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم و ارائه برگ دفاعیه در این شورا حاضر شوید در غیر اینصورت آگهی مزبور به عنوان ابلاغ محسوب می شود و شورا تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد کرد.

۵۵۹۷/٦۹٤-ش **دفتر شورای حل اختلاف شعبه اول شهرستان قروه**

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

کلاسه پرونده : ۹۳-۷۳۳ شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان قروه . خواهان : زمانه محبتی به وکالت بانک ملت خوانده :موسی محمدی ،حمید اکبری و الیاس شیخ جعفری . نظر به اینکه خواهان دادخواستی مبنی بر مطالبه طلب به این شورا ارائه و به کلاسه ۹۳-۷۳۳ثبت و به تاریخ ۹٤/۱/۲۲ روز شنبه ساعت ۹۰/۳۰ وقت رسیدگی تعیین گردیده است لذا نظر به مجهول المکان بودن آدرس خوانده در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار آگهی تا خوانده با استحضار از وقت مزبور ظرف ده روز قبل از وقت رسیدگی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم و ارائه برگ دفاعیه در این شورا حاضر شوید در غیر اینصورت آگهی مزبور به عنوان ابلاغ محسوب می شود و شورا تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد کرد .

۵۵۹٤/٦۹۱-ش **دفتر شورای حل اختلاف شعبه اول شهرستان قروه**

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

کلاسه پرونده : ۹۳-۸۲٦ شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان قروه . خواهان : زمانه محبتی به وکالت از مدیریت بانک ملت خوانده :رضا رحمانی ،قاسمعلی رحمانی ،فرشید هدایتی و وجیه الله ذراتی . نظر به اینکه خواهان دادخواستی مبنی بر مطالبه طلب به این شورا ارائه و به کلاسه ۹۳-۸۲٦ ثبت و به تاریخ۹٤/۱/۲۳ روز یکشنبه ساعت ۹۰/۳۰ وقت رسیدگی تعیین گردیده است لذا نظر به مجهول المکان بودن آدرس خوانده در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار آگهی تا خوانده با استحضار از وقت مزبور ظرف ده روز قبل از وقت رسیدگی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمائم و ارائه برگ دفاعیه در این شورا حاضر شوید در غیر اینصورت آگهی مزبور به عنوان ابلاغ محسوب می شود و شورا تصمیم مقتضی اتخاذ خواهد کرد .

۵۵۹۵/٦۹۲-ش **دفتر شورای حل اختلاف شعبه اول شهرستان قروه**

اجرائیه

محکوم له زهرا رضائی فرزند محمد جواد بنشانی بوکان خیابان شهید ذوالفقاری کوچه روبروی مسجد الخلیل پلاک ٤ منزل کلثوم کریم نژاد محکوم علیه محمدجواد رضائی فرزند محمدرضا فعلا مجهول المکان محکوم به: برابر دادنامه شماره ۹۳۰۹۹۸٤٤۲٤۷۰۱۱۰۷ شعبه دوم حقوقی دادگاه بوکان محکوم علیه به پرداخت نفقه محکوم لها از قرار ماهیانه مبلغ دویست و پنجاه هزار تومان برای سال ۹۳، و ماهیانه مبلغ سیصدو پانزده هزار تومان برای سال ۹٤ و ماهیانه مبلغ سیصد و نوزده هزار تومان برای سال ۹۵ و نیز پرداخت مبلغ بیست و شش هزار تومان بابت هزینه دادرسی در حق محکوم لها و پرداخت مبلغ ۰۰۰_۲۵۰ تومان بابت نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت محکوم شده است و با توجه به اینکه رای صادره غیابی میباشد رعایت تبصره ۲ ماده ۳۰٦ قانون آیین دادرسی مدنی الزامی است.

۵۵۹۹/۹۳-ش **مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان بوکان**

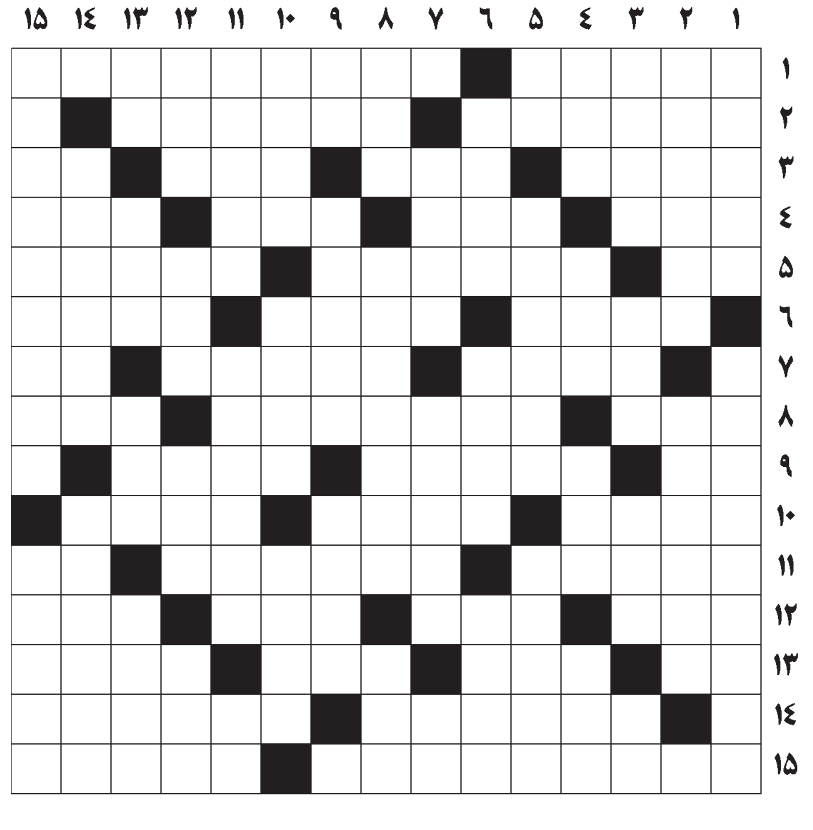
آگهی احضار متهم

بدینوسیله آقای تورج نادری فرزند عبداله که به حکایت محتویات پرونده کلاسه ۹۳۰۹۹۸۸٤۱۵۳۰۰٦٦٤ در این شعبه متهم است به بی احتیاطی در امر رانندگی منجر به ایراد صدمه بدنی غیرعمدی چون نامبرده مجهول المکان می باشد در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری برای حضور در جلسه تحقیقات بدوی ظرف مهلت یک ماه از انتشار آگهی در روزنامه های کثیرالانتشار سراسری احضار می شود و در صورت عدم حضور غیابا تصمیم قانونی اتخاذ خواهد شد.

۵٦۲۹/۳٦۳-ش **دادیار شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان سرپلذهاب**

جدول

شماره ۴۹۱۴



افقی

۱-خویشتن داری کردن - سابقا میدان حسن‌آباد به این نام خوانده می‌شد ۲-در میان - طبیعیدان مشهور فرانسوی ۳-از فرآورده های لبنی - پسوندی برای مکان - سرباز زدن - یاداشت۴-از رودهای شمال کشور - کدو در گویش تازی - ریز ریز کردن - راه رفتن ۵-آخرین رمق - جای ناامن - اکسید اورانیوم ۶-از جنگهای صدر اسلام - نام دیگر بالنگ- ریسمانی که با آن میوه از سقف آویزند ۷-هر دم رنگی درآمدن - شادی به غم دشمن - عدد آبادی ۸-خبر به تازی - هر فنی را حریف است- ماندگی ۹-امر به آمدن - گیاه خورشتی - روده دراز ۱۰-از درختان پرشاخ و برگ- جزیره مصعب رودخانه - گلابی ۱۱-صفت شب- در پایتخت زاده شده - عزیز عرب۱۲-مادر ترک زبان - دربند کشیدن - نوعی کشت- گذشتن ۱۳-چله کمان - رتبه و پایه - جوانمردی - فلات و بیابان ۱۴-آرایشگر مردانه - محل محاکمه ۱۵-محل تهیه چای کارمندان - کاغذ تزیینی

عمودی

۱-اسب راندن به سرعت- آخرین بازمانده تزار روسیه ۲-رازگویی با خدا - نوعی از انگور ۳-مشک خالص- از الفبای یونانی - زینتگر - آبند ۴-بی غل و غش- وسیله داد و ستد - خدای من - سرخ کمرنگ۵-خردمند - از سنگهای سخت بلوری شکل - شهری در استان خراسان ۶-باد نامساعد برای کشتی - نشان و رونق - کارگر کشتارگاه ۷-یکی از مراحل کار کشاورزی - وسیله وزنه‌برداری - آخرین رمق ۸-آش زرد نذری - گاهی بی تقصیر است و گه با تقصیر و در هر دو صورت بر او حرجی نیست- باغی در کاشان ۹-خم پارچه - سراب است- فیلم نما ۱۰-تصور است- وسیله نظافت منزل - برقرار است۱۱-بی موقع و بی مورد - در پایتخت زاده شده - زیاده طلبی ۱۲-تیز و قاطع - واحدی در برق - حرف تصدیق - نیمه روشن ماه ۱۳-راندن مزاحم - مدرسه یی معروف و قدیمی در تهران - از آحاد طول دستی - از موجودات آبزی ۱۴-خاموش کردن آتش- زیر دین است۱۵-شهری در انگلستان با منسوجات کتانی و ابریشمی معروف- جوانی که تازه به حد بلوغ رسیده باشد

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ج	ر	ا		ا	ک	ف	ا		ک	ر	د	ک	و
۲	گ	ن	ج	ش	ک		پ	ش	ت	ب	ا	م		ر	ا
۳	ر		ب	ی	ر	ق		م	ی	و	پ		م	ب	ل
٤		پ		ل	و	ا	ک		ک	ا		ک	ر	ا	د
۵	پ	ش	م		ک	ی	ا	س	ت		ن	ر	ج	س	
٦	ر	ت	ی	ل		د	ر	و		ر	ا	ب	و		س
۷	ا	ب	ن	م	ا		ک	م	ر	ش	ک	ن		پ	ر
۸	ت	ا	و		د	ن	ی	ا	د	ا	ر		گ	ر	گ
۹	ی	م		س	و	غ	ا	ت	ی		د	ا	د	ا	ر
۱۰	ک		م	م	ی	ز		ر	ا	ج		ر	ا	ش	د
۱۱		ک	ا	ر	ه		ک	ا	ب	ی	ن		ر	و	ا
۱۲	ت	م	ن	ا		و	ا		ی	ب	ا	ب		ب	ن
۱۳	ن	ی	ا		ا	ل	س	ن		ی	ب	ا	ت		ی
۱٤	و	ا		ا	ر	ت	ی	س	ت		ت	ب	ا	ر	
۱۵	ع	ب	ی	د	ز	ا	ک	ا	ن	ی		ا	ب	ا	د