

رهنمونی از بزرگان

من از کسانی نفرت دارم که حبله گری را حکمت، نافرمانی را شجاعت و یاوه گویی را حقیقت می پندارند.

ظالمانه ترین دروغها در خاموشی اظهار می شود.

استیونسنبرگرفته از کتاب رهنمون،غلامحسین ذوالفقاری

خبرها

هشدار مدیریت بحران درباره آب گرفتگی معابر در برخی استان ها



سازمان مدیریت بحران از آب گرفتگی معابر عمومی، سیلابی شدن رودخانه ها و مسیل ها در برخی از مناطق خبر داد.
به گزارش خبرگزاری صداوسیما به نقل از سازمان مدیریت بحران، این سازمان در اخطاربه شماره ۱۶ اعلام کرد: بر اساس اخطاربه شماره ۱۶ سازمان هواشناسی به اطلاع می رساند به سبب شدت بارش در روزهای آتی آبگرفتگی معابر عمومی و سیلابی شدن رودخانه ها و مسیل ها و در مناطق مستعد وقوع تگرگ در جنوب آذربایجان غربی، ایلام، اصفهان ، لرستان، کردستان، کرمانشاه، همدان و زنجان پیش بینی می شود.سازمان مدیریت بحران در نامه ای به مدیران کل مدیریت بحران استان های ایلام، اصفهان، آذربایجان غربی، لرستان، کردستان، کرمانشاه، همدان و زنجان از آنان درخواست کرده است: ضمن آمادگی کامل هماهنگی های لازم را به منظور فراهم نمودن تمهیدات مورد نیاز جهت مقابله با جاری شدن سیل، رعد و برق، وزش تندباد شدید و با هر گونه حادثه احتمالی دیگر در این خصوص از جمله لایروبی قنوات، رودخانه ها و کانالها معمول داشته و بلادرنگ نسبت به صدور پیش آگاهی از طریق رسانه های محلی هموطنان ساکن در مناطق تحت تأثیر خصوصا کشاورزان، دامداران، عشایر و حاشیه نشین های رودخانه ها را برای رعایت موارد احتیاطی به هنگام تردد از مناطق و جاده های کوهستانی از طریق عوامل اجرایی ذیربط با التزام به همراه داشتن زنجیر چرخ، پوشاک گرم و سایر تجهیزات لازم تاکید بر عدم اسکان و توقف طولانی در بستر و حریم رودخانه ها هماهنگی لازم جهت تخلیه ساکنین منازل تحت تاثیر و آسیب پذیر در مقابل این گونه حوادث و اسکان موقت در مکان های امن تارفع شرایط اضطراری و همچنین همکاری با نیروهای امدادی، راهداری ها، پلیس راهور و عوامل مردمی در این خصوص مورد انتظار بوده و رعایت اصول ایمنی در کلیه موارد الزامی خواهد بود.

انتقاد بهزیستی از طرح «ساخت شهرک بازتوانی زنان آسیب دیده»

معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران طرح «ساخت شهرک بازتوانی زنان آسیب‌دیده یا در معرض آسیب» را فاقد مبانی علمی و عملی بیان کرد.احمد خاکی در گفت‌وگو با ایسنا در ارتباط با ساخت شهرک بازتوانی زنان آسیب‌دیده یا در معرض آسیب در استان تهران گفت: طرح ایجاد شهرک بازتوانی زنان آسیب‌دیده یا در معرض آسیب در استان تهران در دفتر زنان و خانواده استانداری تهران تهیه و در جلسه‌ای در اواخر سال گذشته با حضور استاندار تهران به بحث گذاشته شد.

وی افزود: در آن جلسه معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران انتقاداتی را در خصوص اجرای این طرح مطرح کرد که بنا به دستوراستاندار مقرر شد موضوع در معاونت امور اجتماعی بهزیستی استان تهران با تشکیل یک گروه کارشناسی بررسی شود.معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران تصریح کرد: با توجه به سابقه وجود مداخلات مرتبط برای زنان آسیب‌دیده و در معرض آسیب در بهزیستی استان تهران، این معاونت با تشکیل یک گروه کارشناسی اقدام به بررسی طرح مذکور کرد و نظرات کارشناسی بهزیستی استان تهران در ۱۱ بند در جلسه مورخ دهم اردیبهشت‌ماه در اختیار استانداری تهران قرار داده شد.خاکی در ادامه تاکید کرد: به طور کلی طرح مذکور فاقد مبانی علمی و عملی است و تجمیع مداخلات برای جمعیت‌هایی از این دست در قالب شهرک پیشنهادی سالهاست که منسوخ شده است.وی تصریح کرد: از طرف دیگر دسترسی زنان آسیب‌دیده به خدمات مورد نیاز، مستلزم پراکندگی سازمان‌های ارایه خدمات است و منحصر کردن خدمات در شهرک‌های پیشنهادی دسترسی‌پذیری به خدمات را کم می‌کند.معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران در پایان گفت: زنان آسیب‌دیده یا در معرض آسیب نیازمند خدمات اقامتی و شبانه‌روزی برای کسب بهبودی هستند، که این موضوع در این طرح پیشنهادی آورده نشده است.به گزارش ایسنا، مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری تهران پیش‌از این از ساخت شهرک بازتوانی زنان آسیب دیده خبر داده و گفته بود:با اجرای طرح ساخت شهرک بازتوانی زنان آسیب دیده یا در معرض آسیب به‌طور قطع ما رشد کودکان کار را هم در آینده کاهش می‌دهیم.

افزایش ۲ مرکز معاینه فنی در غرب و جنوب شرق پایتخت مراجعه بالغ بر ۳۹ هزار خودرو در دهه اول اردیبهشت

مدیرعامل ستاد مرکزی معاینه فنی شهر تهران گفت: در دهه اول اردیبهشت ماه بالغ بر ۳۹ هزار مراجعه به مراکز معاینه فنی داشتیم. سید نواب حسینی منش، مدیرعامل ستاد مرکزی معاینه فنی شهر تهران در گفتگو با خبرنگار حوزه شهری گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران جوان؛ با اشاره به نیاز شهر تهران به مراکز معاینه فنی بیشتر اظهار داشت:براساس مجوزهای اخذ شده در سال جاری، ۲ مرکز معاینه فنی یکی در غرب و دیگری در جنوب شرقی پایتخت اضافه خواهد شد.

وی در ادامه به فعالیت مراکز معاینه فنی شهر تهران اشاره کرد و افزود: در حال حاضر در شهر تهران ۱۳ مرکز فعال است و به متقاضیان خدمات ارائه می‌دهند.اما مرکز سایپا به دلیل سود دهی پایین تعطیل شد و تجهیزات آن به سایر مراکز افزوده شده است. حسینی منش در پایان تاکید کرد: از یکم تا دهم اردیبهشت ماه برابر آمار، ۲۹ هزار و ۳۵۶ دستگاه وسیله نقلیه برای اخذ معاینه فنی به مراکز ۱۳ گانه شهر تهران مراجعه کردند.

درمان افسردگی پس از طلاق باروش های عجیب و غریب



شیوه های درمانی روانشناسان باید کارآمد باشد روانشناسان و روانپزشکان در هر جامعه افرادی هستند که مردم برای بهبود شرایط روانی و به تعادل رسیدن پس از وقوع یک بحران روحی به آن ها مراجعه می کنندو راههای روان درمانی متفاوتی را در پیش می گیرند. برخی با استناد به نظریه های اسنادید و روش های علم روانشناسی شیوه درمان را پیش می برند؛ عده ای هم با سطح سواد خودفردی را که درگیر ناملایمات روانی شده است را با شیوه های عجیب مورد درمان قرار می دهند.

نسخه عجیب روانشناسان چشم بادامی، برای افسردگی پس از طلاق برخی از روانشناسان چینی برای افسردگی پس از طلاق مراجعان خود، نسخه ای عجیب می پیچند «خوابیدن در قبر» شیوه قابل تأمل روانشناسان چینی است. آنان معتقدند خوابیدن در قبر، آرامش ابدی مرگ را تداعی می‌کند و افراد مطلقه که به نوعی به افسردگی پس از طلاق مبتلا شده اند با این کار به آرامش می رسند؛ طوری که اگر فرد

افسرده در قبر دراز بکشد و به آسمان خیره شود، با تجسم آرامش ابدی پس از مرگ، حال روحیش بهبود می یابد و به عبارتی از افسردگی دور می شود. محسن رازافشار متخصص بیماری های روانی معتقد است: «خوابیدن در قبر» به عنوان روش جدید روانشناس چینی، فاقد هر گونه اساس علمی است و به هیچ عنوان به عنوان شیوه درمانی موثر، محسوب نمی‌شود؛ این روش بیشتر شبیه شکنجه و به عبارتی مرگ تدریجی است

وی افزود: فرد پس از طلاق، در شرایط نامساعد روانی واقع شده و استرس منفی بسیاری را تجربه می کند و در مواقعی حتی پیامدهای منفی طلاق، فتر را در یک فاجعه روحی قرار می دهد.این روانپزشک اظهار داشت: روانشناسان و روانپزشکان برای درمان بیماران مبتلا به افسردگی، روش های صحیح و علمی را مورد استفاده قرار می دهند و تلاش آن ها در این امر بیشتر معطوف به این است که بار استرس فرد مورد نظر را کاهش دهند.رازافشار ادامه داد: روش «خوابیدن در قبر» نه تنها از میزان استرس و افسردگی افراد کم نمی کند

اگر چه شکست در زندگی مشترک و وقوع طلاق، حجم سنگینی از استرس را در زندگی هر یک از زوجین وارد می کند اما زندگی پس از حادثه و بحران؛ در جریان است و باید هنر دوباره ایستادن را آموخت. گام نخست در بهبود شرایط روانی فردی که در بحران عاطفی طلاق گرفتار شده، این است که به خود فرصت دوباره زندگی بدهد. در گام بعدی با مراجعه به روانشناس و با استفاده از راهکارهای اصولی و علمی که توسط او ارائه می شود، خودبهداری از دست رفته خود را بازیابی کند و برای رهایی از آسیب های این اتفاق تلاش کند.

معاون رییس جمهور در امور زنان:

رد صلاحیت زنان در هیاهوی رد صلاحیت مردان گم شد

مولاوردی در مورد سیاست‌های کلی انتخابات که سال گذشته ابلاغ شد، گفت: این سیاست کلی جزء‌های مختلفی دارد که یکی از جزء‌های آن شورای نگهبان و مکلف می‌کند که معیار دقیق مدیر و مدبر و رچل سیاسی بودن را تعریف کند. امیدوار بودیم این تعریف تا پیش از ثبت‌نام برای انتخابات ریاست جمهوری مشخص شود تا نه فقط زنان بلکه مردان شرایط خود را با معیارها تطبیق دهند و شاهد وضعیتی که در مقابل چشم جهانبان اتفاق افتاد نباشیم. وی افزود: ثبت‌نام در دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری بی‌سابقه و بی نظیر بود چون هرکس به خود اجازه داد برای مهم‌ترین مقام اجرایی کشور ثبت‌نام کند. امیدواریم به زودی تکلیف معیار کاندیداتوری در انتخابات ریاست جمهوری مشخص شود.

معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده در پایان با اشاره به ثبت‌نام اعظم طالقانی برای انتخابات ریاست جمهوری اظهار کرد: ما مدیون حرکت او هستیم چراکه اقدام او برای کاندیداتوری با توجه به وضع جسمانی‌اش پیام‌های بسیار ارزشمندی برای ما داشت.

احتمال محبوس بودن ۸۰ کارگر معدن سنگدر گلستان

وقوع پیوست. وی ادامه داد: در ساعت ۱۱:۵۸ دقیقه این حادثه به اورژانس اطلاع داده شد و ۱۴ آمبولانس یک اتوبوس آمبولانس بلافاصله به محل حادثه اعزام شد. همچنین تمامی نیروهای امدادی نیز با آمادگی کامل در محل حادثه حضور دارند و در حال ارائه خدمات هستند

سرپرست اورژانس کشور گفت: احتمال داده می‌شود این انفجار به دلیل نشست گاز رخ داده باشد و در حال حاضر ۲ قسمت از معدن ریزش کرده است و پیش بینی می‌شود حدود ۴۰-۵۰

یادداشت

پرندگان...

مجید رسا

تتم خسته ست،گوفته، لهیده، دستهایم را بالا می کشم، پایم را دراز می کنم، دردی در زانوهای خود حس می کنم ، کسی نیست تا آنها را لگد کند. چند بار محکم بر زمین می کوبم ، درد ضربه باعث می شود درد زانو هایم کمتر شود.

غلثی می زنم و پشت به دیوار می کنم و بر نقش فرش خیره می شوم پرنده های منقوش آن گویی همدیگر را می بوستند،حرف می زنند.. به هر نقطه از آن می نگرم تکرار همین منظره هاست.

سکوت در گوشم سسوت می زند. مادر بزرگ که مرض سلف کانیبالش شدت گرفته به کنج دیوار تکیه زده ، به پرندگان چشم دوخته، آنقدر سر انگشتانش را جویده که به استخوان رسیده ، دلم ریش می شود ، آب دهنم را غورت می دهم ، چشم بر می گردانم پدر بزرگ بالشتی کوتاه روی زانوهایش انداخته و بر آن قوز کرده ، سیگار زرش را آتش می زند و بی توجه به کسی که گوش نمی دهد قصه های تکراری می گوید و هر از گاه خاکستر سیگار را کنار زیر سیگاری جلوی پرندگان می ریزد.

خنده ام می گیرد ، دلخور می شوم ، می خواهم چیزی بگویم ولی نمی گویم آخر چشمهای او سو ندارد ، گوشهایش پرده.

چهره ی درهمم را که می بیند دستمال جیبی چهارخانه اش را از کتتش بیرون می کشد و زیر ، زیر سیگاری پهن می کند.

بغض گلویم را فشار می دهد ، اشک در چشمانم حلقه ، میخوامم چیزی بگویم باز فرو می بندم.

اون صدایش را صاف می کند و قصه ی دو برادر عاقل و دیوانه رو تعریف..

برادر عاقلی که در تقسیم ارث سر برادر دیوانه کلاه می گذارد... آخر داستان هم معلوم می شود، عاقل دیوانه است و دیوانه عاقل ! اینقدر این قصه رو تعریف کرده که همه اش را از حفظم ولی اون هر دفعه به جایش را عوض می کند تا جذاب شود ، واسه ی این هم که هواسم رو قبضه کند دستش را توی اون جیب خودش که قبش پسته های دهن بسته را سوا کرده ..فرو می برد و چندتایی کف دستم می اندازد، فقط چند تا !

دوباره شروع می کند به تعریف و تکرار همون کلمه... خلاصه... خاکستر سیگارش را این بار بین فرش و دستمال می تکاند . با این حال اون خوب قصه می گوید.

انگار خودت اونجایی یکی از اونهایی..

دوباره درد زانوهایم شروع شده نمی گذارد بخوابم. رومو که به دیوار می کنم ! پدر بزرگ و مادر بزرگ و نمی بینم ، چشمهایم را در کاسه اش می چرخانم ، می خواهم حواسم را جمع کنم ، نیم خیز می شوم، سالهاست که اونها از دنیا رفته اند.دوباره دراز می کشم ، یک پایم را جمع می کنم ، در فکر غوطه می خورم... نمی توانم تشخیص دهم اونهایی را که دیدم اوهام بود یا واقعتا؟

ای خدا ای کاش کسی بود تا پاهایم را لگد کند.

میز خیر

زلزله خراسان رضوی ۲ مجروح برج گذاشت

مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری خراسان رضوی گفت: زلزله بامدادروز گذشته در این استان بر اساس گزارشهای دریافتی تاکنون هیچ تلفات جانی در بر نداشت و فقط دو نفر طی آن مجروح شده اند.

حجتعلی شایانفر در گفت و گو با ایرنا افزود: کانون زلزله ساعت ۱:۴۲ دقیقه بامداد روز گذشته با بزرگی ۵٫۳ ریشتر در عمق هفت کیلومتری زمین و در فاصله ۱۰۲ کیلومتری جنوب شرق مشهد و ۲۶ کیلومتری شمال شرق سفید سنگ

روی داد.

وی ادامه داد: در پی این زمین لرزه تاکنون افزون بر ۳۰ پس لرزه ثبت شده که چهار مورد آن بالای سه ریشتر و بزرگترین آنها ۳٫۶ ریشتر شدت داشته است.

مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری خراسان رضوی گفت: زلزله بامداد روز گذشته همچنین منجر به تخریب و فروریختن برخی از ساختمانهایی شد که در جریان زلزله ۱۶ فروردین ماه سفیدسنگ آسیب دیده و ترک برداشته بودند.

وی افزود: به محض وقوع زلزله با دستور و هدایت مستقیم استاندار خراسان رضوی به فرمانداران شهرستانهای مشهد، فریمان، تربت جام و سرخس اعلام آماده باش شد و گروههای آریزاب محلی شامل دهباران و نیروهای پاسگاههای انتظامی به منطقه اعزام شدند.

شایانفر ادامه داد: ۱۲ گروه آریزاب از سوی جمعیت هلال احمر به مناطق مختلف اعزام شدند و مورد خاصی تاکنون گزارش نشده است. در عین حال دو بیمارستان سجادهی تربت جام و حضرت زهرا(س) فریمان از دیشب در حال آماده باش هستند.

کلاهبرداران سایت دیوار در دام پلیس فتا

رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی غرب استان تهران گفت: افرادی که در سایت دیوار اقدام به کلاهبرداری می‌کنند در دام پلیس فتا افتادند.

به گزارش ایسنا، سرهنگ دوم حاجعلی صالحی در ادامه اظهار کرد: اعتماد نابجا به افراد در فضای مجازی به خصوص فروشگاه‌های فعال اینترنتی بستر کلاهبرداری را برای افراد سودجو فراهم می‌نماید.

وی افزود: در این راستا پس از مراجعه فردی به پلیس فتا و طرح شکایت مبنی بر کلاهبرداری در سایت دیوار تیم کارشناسی پلیس فتا اقدامات فنی لازم را انجام داده که مشخص شد شخصی به هویت ناشناس با درج آگهی در سایت دیوار اقدام به کلاهبرداری اینترنتی کرده است.

این مقام انتظامی ادامه داد: با اقدامات کارشناسی بر روی IP درج‌کننده آگهی و محل واریز مبلغ، در یک بررسی دقیق و سریع ردپای اینترنتی مجرم شناسایی و پس از هماهنگی با مرجع قضایی متهمین دستگیر گردیدند و به این پلیس احضار و با رویت ادله دیجیتال جرم به بزه انتسابی خود اعتراف و بیان داشتند قصدشان از این کار تنها سرگرمی می‌باشد که در نهایت به مرجع قضایی تحویل داده شدند.

براساس گزارش سایت پلیس فتا، سرهنگ صالحی در خصوص آگاهی‌های درج شده در سایت‌های آگهی نامه مثل دیوار، شیپور و... گفت: کاربران باید مراقب باشند تا در دام کلاهبرداران سایبری نیفتند و قبل از واریز وجه حتما کالا را رویت نمایند و مطمئن شوند که کالا برای آنها ارسال می‌شود.