خبر پزشکی

شیوع ایدز در کودکان خیابانی در ایران ۴,۵ درصد بوده است

بیماری ایدز از مشکلات و معضلات مهم بهداشتی در سطح جهان و کشور ماست. این بیماری، بخصوص در کودکان بسیار خطیر است. با تشخیص نوزاد متولد شده از مادر مبتلا به ایدز می‌توان با انجام تدابیر درمانی از ابتلای نوزاد جلوگیری به عمل آورد.

جام جم سرا: شناسایی این بیماری در مادران باردار از اولویت‌های بسیاری از جوامع است و این امر در مادران با رفتارهای پرخطر یا مادران معتاد لازم است. از طرف دیگر مشکل این بیماری در کودکان خیابانی بسیار بالاست. معاون بهداشتی وزیر بهداشت نیز از بروز و شیوع ایدز در کودکان کار و خیابانی ابراز نگرانی کرده و اعلام کرد، شیوع ایدز در کودکان خیابانی در ایران ۴،۵ درصد بوده است.

این در حالی است که شیوع این بیماری در جمعیت عموم کشور یک‌دهم درصد است. همچنین ۷۲ درصد این کودکان عنوان داشته‌اند که دوستانشان سوءمصرف مواد مخدر داشته‌اند و این نشان می‌دهد که این کودکان با مواد مخدر آشنا هستند.

۱۵ درصد این کودکان نیز اعلام کرده‌اند که خودشان مواد مخدر مصرف کرده‌اند. ۴،۶ درصدشان نیز عنوان داشتند که مواد تزریقی استفاده کرده‌اند البته آنچه در حال حاضر در جامعه ما در جریان است این است که انتقال بیماری ایدز از طریق تزریق جای خود را به آمیزش جنسی داده است.

میزان انتقال ویروس اچ‌آی‌وی از مادر به جنین هم‌اکنون در کشور ۰،۸ درصد است که با اجرای صحیح برنامه سوم کشوری کنترل و مبارزه با ایدز این میزان باید به صفر برسد.

میزان زنده ماندن کودکانی که تحت بررسی و غربالگری بیماری ایدز قرار می‌گیرند نسبت به کودکانی که ایدز در آنها دیر تشخیص داده می‌شود، ۷۵ درصد بالاتر است.

کودکان مبتلا به عفونت اچ‌آی‌وی دچار عفونت‌های مکرر در ریه و دیگر ارگان‌ها می‌شوند. احتمال بروز بدخیمی‌ها در این کودکان بسیار بالاست.

این کودکان از رشد کافی برخوردار نیستند و دچار مشکلات متعدد ذهنی و اختلال در عملکرد مغزی هستند.

علائم این بیماری در کودکان مبتلا در زمان تولد متفاوت است و به سه دسته تقسیم می‌شود. یک‌چهارم کودکان مبتلا به عفونت اچ‌آی‌وی به طور زودرس در ۱،۵ سالگی دچار علائم بیماری می‌شوند و رشد بیماری در این کودکان نسبتا سریع است و عاقبت خوبی ندارد.

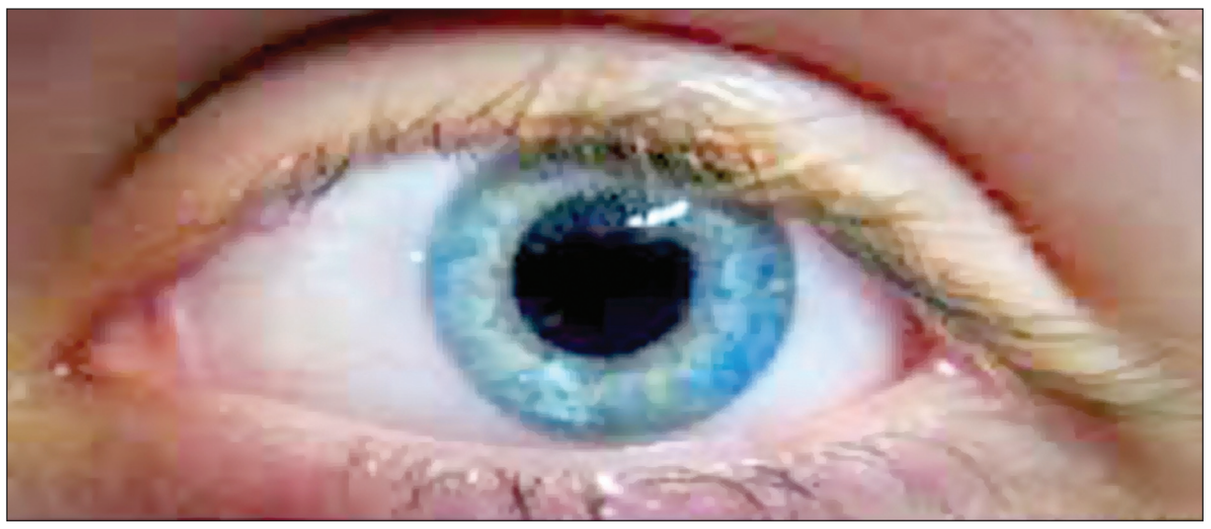
دومین گروه، کودکانی هستند که دارای دوره‌های تهاجمی از ایدز هستند. این کودکان در ابتدای زندگی دارای علائم گذرا و خفیفی از بیماری هستند، علائم بیماری در آنان دیررس‌تر است و تا سن سه تا پنج سالگی زنده می‌مانند؛ ولی در کل نیمی از کودکانی که در زمان تولد مبتلا به عفونت اچ‌آی‌وی هستند تا قبل از سن سه سالگی فوت می‌کنند.

گروه سوم، کودکانی هستند که تا سنین آغاز نوجوانی زنده خواهند ماند بنابر دلایل ناشناخته دوره‌های بیماری در این افراد خفیف‌تر است و به همین دلیل بیماری این کودکان تا قبل از سنین ۹ تا ۱۱ سالگی تشخیص داده نمی‌شود.

با توجه به تاثیر بسیار مخرب بیماری ایدز در رشد و سلامت کودک و مشکلات شدید خانواده‌هایی که در آن پدر یا مادر مبتلا به این بیماری هستند، توجه به این بیماری و کنترل آن بسیار مهم است.

این کودکان در موارد زیادی پدر و مادر خود را هم به علت بیماری از دست می‌دهند که این مساله نیاز به انجام فعالیت‌های مربوط به درمان و ناتوانی این کودکان را بیشتر می‌کند.

آسیب های شغلی چشم



تقسیم بندی آسیب های شغلی چشم براساس ساختار و آناتومی چشم می باشد. اگر از سطح چشم به عمق آن برویم، اولین قسمتی از چشم که با آن در تماس هستیم پلک می باشد. پس اولین صدمه ای که ممکن است به چشم وارد شود، پلک را هدف قرار می دهد.

سپس ملتحمه و کاسه چشم ممکن است آسیب ببینند. بعد از آن به ساختار خود چشم وارد می شویم که سطحی ترین قسمت آن که در معرض آسیب قرار دارد، قرنیه می باشد. لنز و شبکیه هم ممکن است به شکل خاصی (با یک ماده یا اشعه خاصی) دچار صدمه شوند. موضوع مهم توجه به این نکته است که ما چه کاری انجام دهیم تا میزان صدمه به این اجزاء کمتر شود؟

به گزارش آفرینش دکتر محمد طاهر رجبی، جراح و متخصص چشم و فلوشیپ جراحی پلاستیک چشم، در برنامه رادیو سلامت با بیان اینکه پلک سطحی ترین ارگانی می باشد که اطراف چشم را می پوشاند و معمولاً به عنوان یک محافظ مانع صدمات خود چشم می شود، گفت: هر چیزی که چشم را تهدید می کند، پلک سریع سطح چشم را می پوشاند ، بنابراین میزان صدمات به آن نیز زیاد می باشد. در شغل هایی مانند باطری سازی که با مواد اسیدی و سوزان سروکار دارند و همچنین کسانی که در کارخانه سیمان کار می کنند، احتمال آسیب پلک زیاد می باشد. سیمان باعث تولید مواد قلیایی می شود که به شدت آسیب زا می باشند. بخار نفت با اینکه اینکه حالت قلیایی دارد معمولاً باعث آسیب به چشم نمی شود، ولی حلال هایی که PH خاصی دارند و به شکل اسید یا قلیا هستند، می توانند باعث تخریب قرنیه یا ملتحمه شوند. اگر فردی دچار صدمه با مواد سوزان مانند اسید و همینطور مواد قلیایی شد، اولین کاری که باید بکند این است که با آب فراوان چشم را بشوید تا غلظت آن ماده کمتر شود.

وی ادامه داد: کاسه چشم نیز در صنوف و مشاغل خاصی، امکان صدمه بیشتری دارد. مثلاً برخورد شدید صورت و گونه یک راننده با فرمان ماشین و داشبورد هنگام ترمز شدید، ممکن است باعث شکستگی کاسه چشم شود. عمده ترین آسیب ها به کاسه چشم با ضربه های مکانیکی ایجاد می شوند.

این جراح و متخصص چشم با بیان اینکه بعد از پلک چشم اولین چیزی که وجود دارد ملتحمه می باشد که به کرات دچار عفونت هایی می شود که به آن کونژونکتیویت (با منشاء ویروسی یا باکتریایی) می گویند، گفت: این عفونت ها معمولاً در اثر تماس دست های آلوده با چشم ایجاد و باعث قرمزی و درد چشم می شوند. توصیه می شود اگر شی ای وارد چشم شد، افراد قبل از دست زدن به چشم، دست آن را کاملاً با مایع دستشویی بشویند و بعد چشم را پاک کنند. اگر جسم در بافت چشم فرو رفته است، افراد به هیچ عنوان به آن دست نزنند و آن را پانسمان نکنند. در چنین موردی، یک محافظ روی چشم بگذارند که با چشم تماس نداشته باشد و سریعاً به بیمارستان مراجعه کنند. خارج کردن جسمی که در بافت چشم فرو رفته است باعث تخلیه مایع چشم می شود و ممکن است ایجادکننده هر صدمه ای مانند آب مروارید یا عفونت چشمی شود. به علت آلودگی زیاد،عوارض ورود چوب به چشم خیلی بیشتر از شیشه و اجسام بران می باشد و خطر عفونت های قارچی را در پی دارد.

رجبی ادامه داد: اشعه UV (که در جوشکاری ها وجود دارد) باعث تخریب لایه سطحی قرنیه می شود. وقتی لایه سطحی تخریب شد، بعد از مدتی سلول ها می ریزند که باعث درد خیلی شدیدی می شود و ترمیم آن نیز تا ۲۴ ساعت طول می کشد. متاسفانه در موارد خیلی زیاد، جوشکارها برای کاهش درد به داروخانه مراجعه و قطره بی حس کننده می گیرند. قطره بی حسی باعث زخم های قرنیه می شود که به هیچ وجه به درمان پاسخ نمی دهد و حتی ممکن است پزشک مجبور به پیوند قرنیه شود. توصیه می شود جوشکارها حتماً از عینک مناسب استفاده کنند.

وی تاکید کرد: اشیایی که از سطح قرنیه عبور می کنند، می توانند باعث پیدایش آب مروارید شوند. همچنین اشعه مادون قرمز در شیشه گرها و کسانی که در کوره های پرحرارت کار می کنند، باعث پیدایش آب مروارید زودرس می شود.

اگر مرکز بینایی در شبکیه تخریب شود قابل ترمیم و جراحی نیست، البته اگر این آسیب شامل کندگی یا پارگی شبکیه باشد تا حد زیادی قابل جراحی و ترمیم می باشد. اشعه ها در درازمدت باعث تخریب شبکیه می شوند، بنابراین کسانی که با اشعه های رادیوتراپی و مادون قرمز سروکار دارند باید مراقبت های لازم را در این زمینه انجام دهند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران وی در پایان اظهارکرد: ما در هر دقیقه معمولاً ۱۰ الی ۱۴ بار پلک می زنیم. پلک زدن باعث می شود که اشک روی قرنیه را بپوشاند و مانع از خشک شدن آن می شود. این موضوع برای کسانی که به تصویری خیره می شوند و یا پشت کامپیوتر می نشینند، باید مورد توجه قرار گیرد تا با پلک زدن های مکرر مانع خشکی قرنیه شوند.

البته استفاده از اشک مصنوعی هم می تواند کمک کننده باشد. بهتر است افراد پلک خود را شامپو بچه که سوزش کمتری ایجاد می کند بشویند تا در هوای خشک با مشکل روبرو نشوند.

خبرها از عالم علم

جهش ژنی عامل اصلی بروز سرطان خون می شود

یک مرز جدید در تشخیص زود هنگام جلوگیری از پیشرفت سرطان در خون وجود دارد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، کشف دو تیم تحقیقاتی بین المللی و کار به طور مستقل بر روی رمز گشایی DNA در حدود ۳۰۰۰۰ نفر نشان می دهد بسیاری از افراد مسن در سکوت پناه خون "قبل از سرطان" جهش ژن وجود دارد که می‌تواند آنها را در مسیر لوسمی، لنفوم و یا بیماری خونی دیگر قرار دهد.

جهش های ژن زیر ۴۰ در افراد نادر بود، اما در حدود ۱۰ درصد از کسانی که بیش از ۶۵ بودند این جهش ژنی در آن ها ۹۰ درصد افزایش یافته است.جهش ژنی عامل اصلی بروز سرطان خون می شود و عوامل زیادی در بروز آن دخالت دارند و در بزرگسالی خود را بیشتر نشان می دهد. جهش ژنی همچنین احتمال حمله قلبی یا سکته مغزی، و مرگ به هر علت بیش از چهار تا هشت سال آینده افزایش می دهد.

یک رهبر مطالعه، دکتر بنجامین ایبرت از بریگهام و بیمارستان زنان در بوستون گفت: ما امیدواریم که روزی قادر به استفاده از یک تست غربالگری و شناسایی افرادی که در معرض خطر هستند باشیم.

□□□

مبتلایان به دیابت، بیشتر از دیگران، دچار ضعف قوای مغزی می شوند

به گزارش واحد خبر محققان علوم پزشکی اعلام کردند مطالعه جدید آنها نشان می دهد افراد مبتلا به دیابت نوع دو ، بیشتر از دیگران در خطر ابتلا به بیماری های ضعف قوای شناختی مغز و آلزایمر قرار دارند.

بررسی های پیشین نشان داده بودند که بین دیابت نوع دو و کاهش شدید کارکرد قوای مغزی ارتباط برقرار است. دانشمندان در موسسه بلومبرگ وابسته به دانشگاه جانز هاپکینز اعلام کردند کاهش قوای شناختی مبتلایان به دیابت نوع دو ، پنج سال زودتر از دیگر افراد ،پیشرفت می کند. به عبارت دیگر یک بیمار دیابتی ۶۰ ساله از نظر ضعف قوای شناختی مغز ، همانند یک فرد سالم ۶۵ ساله است.

دانشمندان در این مطالعه تعداد ۱۵ هزار و ۷۹۲ فرد میان سال را از سال ۱۹۸۷ مورد بررسی قرار دادند و به مدت حدود ۱۱ سال ، این بررسی را ادامه دادند. محققان در این بررسی دریافتند آن دسته از افرادی که دیابت دارند و قند خود را به طور نامناسبی ، کنترل می کنند به میزان ۱۹ درصد بیشتر از دیگر افراد در خطر ابتلا به ضعف قوای شناختی مغز قرار دارند. دکتر الیزابت سلوین و همکارانش در دانشگاه جانز هاپکینز می گویند : درسی که از این تحقیق می گیریم این است که برای آنکه در هفتاد سالگی ، زندگی سالمی داشته باشید باید هنگامی که پنجاه ساله اید ، تغذیه صحیح داشته باشید و ورزش کنید. به گزارش خبرگزاری فرانسه ، بیماری قند یا دیابت نوعی اختلال در سوخت و ساز است که به علل مختلف تظاهر می کند و با درجات مختلف از کمبود انسولین ، یا عدم پاسخ به انسولین همراه است. طبق این تعریف نقش مهم انسولین و تغییرات مهمی که بدنبال کمبود آن در سوخت و ساز ایجاد می شود بهتر مشخص می شود. این نوع دیابت تقریبا هشتاد و پنج تا نود درصد کل بیماران دیابتی را تشکیل می دهد. در این نوع دیابت، زمینه ارثی دخالت دارد و در مقایسه با دیابت وابسته به انسولین بیشتر به صورت فامیلی مشاهده می شود.در فردی که دارای زمینه ارثی بیماری است، عوامل محیطی می توانند موجب بروز علائم بیماری شوند.

در کشورهای غربی ابتلا به دیابت به میزان شصت تا نود درصد مربوط به عامل دریافت کالری اضافی، چاقی و در نتیجه مقاومت نسبی به انسولین است.دیابت نوع دوم ، اغلب در بین افراد میانسال دیده می شود. در دیابت نوع دوم ، کمبود انسولین به طور نسبی وجود دارد ولی مقاومت به انسولین می تواند در پیدایش بیماری اهمیت بیشتری داشته باشد. در این بیماران پاسخ انسولین به گلوکز ممکن است طبیعی یا بیش از طبیعی باشد.

ویژگی‌های افراد مضطرب کدام است؟

مبتلایان تحمل دوری از افراد مورد علاقه‌شان را ندارند

یک روانشناس با بیان خصوصیات مبتلایان به اضطراب گفت: افراد مضطرب تحمل دوری از افراد مورد علاقه‌شان را ندارند و گاهی دچار حالت‌های تشویش و گریه می‌شوند، همچنین در موارد شدید نیز احساس طردشدگی و افسردگی را نشان می‌دهند.

امیرمحمد شهسوارانی در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت: افراد گاهی دچار مواردی می‌شوند که ناچار به سازگاری با محیط خود هستند این فرآیند را استرس می‌نامیم اما گاهی میزان استرس از حالت طبیعی و سطح بهینه خارج می‌شود و فرد دچار حالاتی می‌شود که می‌توانیم به آن اضطراب بگوییم.

چه زمانی استرس به اضطراب تبدیل می‌شود؟

این متخصص حوزه بهداشت روان گفت: زمانی که فرد احساس دلشوره، تشویش و نگرانی نسبت به آینده دارد اما نمی‌داند مربوط به کدام موضوع است یعنی نمی‌داند راجع به چه اضطراب دارد دچار حالت‌های اضطرابی شده است.

تفاوت ترس با اضطراب

وی ادامه داد: تفاوت ترس با اضطراب این است که موضوع هیجانات منفی تشویش و دلهره در ترس مشخص است مثلاً ممکن است فردی از حیوانات، جراحی یا خون بترسد در حالی که موضوع اضطراب نامشخص است.

خصوصیات جسمانی اضطراب کدام است؟

این روانشناس با بیان خصوصیات جسمانی اضطراب گفت: خصوصیات دستگاه اضطراب مانند حالت استرس با برانگیختگی دستگاه عصبی سمپاتیک همراه است این خصوصیات شامل عرق کردن به ویژه کف دست‌ها، پاها و زیر بغل، تپش قلب، افزایش سرعت تنفس، تاری دید، لرزش اندام‌های انتهایی بدن به ویژه دست‌ها، تکان دادن مداوم دست‌ها و پاها، تکرر ادرار، احساس درد در قفسه سینه، مشکلات گوارشی مانند دل درد، دل پیچه و ترش کردن همراه است.

وی افزود: مبتلایان دچار مشکلات خواب می‌شوند و این یکی از موضوعاتی است که نسبت به آن شکایت دارند.

خصوصیات جسمانی اضطراب در همه مبتلایان وجود ندارد

شهسوارانی اظهار داشت: خصوصیات جسمانی اضطراب لزوماً در همه مبتلایان به اضطراب وجود ندارد و با توجه به نوع اضطراب مشخصات جسمانی و ژنتیکی فرد، ویژگی‌های شخصیتی و شدت اضطرابی که فرد تحمل می‌کند متفاوت است. همچنین در وضعیت‌های اضطرابی معمولاً بخشی از بدن درگیر است که ضعیف‌ترین ارگان محسوب می‌شود یعنی اگر فرد سابقه کمردرد داشته باشد موقع اضطراب اولین عضوی که از او دچار مشکل می‌شود کمرش است.

خصوصیات رفتاری اضطراب را بشناسید؟

این متخصص حوزه بهداشت روان تصریح کرد: تند تند حرف زدن، جویده صحبت کردن، بی‌قراری، تکان خوردن مداوم، عدم تصمیم‌گیری، پریشانی رفتاری و بیش از حد محتاط بودن از خصوصیات رفتاری مبتلایان به اضطراب است.

وی افزود: مبتلایان آنقدر تند تند حرف می‌زنند که ممکن است دیگران متوجه حرف‌های آنها نشود گاهی نیز اجازه صحبت کردن به دیگران را نمی‌دهند.

خصوصیات شناختی مبتلایان به اضطراب

این روانشناس ادامه داد: افرادی که به اضطراب مبتلا هستند توانایی توجه به صورت مداوم را ندارند مثلاً اگر تکلیفی را به کودکی که به اضطراب مبتلا است بدهیم به جای انجام آن در مدت نیم ساعت تنها ۱۰ دقیقه می‌تواند دوام بیاورد همچنین مبتلایان دچار مشکلات حافظه هستند و نمی‌توانند مطالب را به حافظه بسپارند.

وی افزود: داشتن نگرش منفی مأیوسانه و توأم با ترس که منشأ آن مشخص نیست نیز جزو خصوصیات شناختی مبتلایان به اضطراب محسوب می‌شوند.

خصوصیات اجتماعی مبتلایان به اضطراب کدام است؟

شهسوارانی گفت: مبتلایان به اضطراب نمی‌توانند روابط خوب و پایداری با افرادی دیگر داشته باشند آنها در روابط صمیمانه خود به طور دائم نگران موضوعی هستند بر اساس آن فرد مورد علاقه‌شان را از دست بدهند همچنین یکی از ویژگی‌های مبتلایان چسبیدن زیاد به افرادی است که به آنها وابسته هستند و این حالت به ویژه در کودکانی که به اضطراب مبتلا هستند دیده می‌شود و به طور دائم به والدین خود به ویژه مادر می‌چسبد.

وی افزود: مبتلایان به اضطراب تحمل دوری از افراد مورد علاقه‌شان را ندارند و گاهی دچار حالت‌های تشویش و گریه می‌شوند، همچنین در موارد شدید نیز احساس طردشدگی و حالت افسردگی را نشان می‌دهند.

اضطراب شغلی چیست؟

این متخصص حوزه بهداشت روان گفت: یکی از حوزه‌های مهم تولیدکننده اشتغال شغل است افراد در محیط‌های کاری به طور دائم با اضطراب مواجه می‌شوند که علت آن عدم تناسب توانمندی‌های فرد و منابع حمایتی مورد ترس وی با الزامات شغلی است.

بیش از ۳۰ نوع اختلال اضطرابی وجود دارد

شهسوارانی اظهار داشت: مشخصات گفته شده در مورد همه مبتلایان به اضطراب صدق نمی‌کند و نشان‌دهنده حالات شدید اضطرابی است بیش از ۳۰ نوع اختلال به عنوان اختلالات اضطرابی طبقه‌بندی می‌شوند و آنچه از نظر دانش روانشناسی به عنوان مسائل اضطرابی طبقه‌بندی می‌شود از آنچه عموم مردم از آن به عنوان حالت اضطرابی یاد می‌کنند متفاوت است.

وی خاطرنشان کرد: همانطور که افراد باید سالانه ۲ الی ۳ بار به دندانپزشک مراجعه کرده و تحت معاینه دوره‌ای قرار می‌گیرند لازم است به روانشناس نیز مراجعه کرده تا چنانچه دچار اضطراب هستند شدت آن تعیین شده و تحت درمان قرار گیرند.

درمان عفونت ریه با نسل جدید آنتی بیوتیک ها

محققان آمریکایی با کشف یک نوع پروتیین گام بلندی در ساختن نسل جدیدی از آنتی بیوتیک ها برداشتند که عفونت ریه ها را متوقف می کند.

به گزارش ایرنا از پایگاه اینترنتی یورک آلرت، محققان آمریکایی در «دنور» اعلام کردند: آنها موفق به کشف پروتیینی به نام «اس.پی.ال.یو.ان.سی ۱» در مسیرهای تنفسی انسان شده اند که موجب می شود ریه به طور خودکار از خود در برابر عفونت ها محافظت کند.

به گفته دکتر گونگی ژانگ و همکارانش، پروتیین «اسپلانک یک» مسیری جدید برای ساختن انواع آنتی بیوتیک ها ایجاد کرده است که با استفاده از نسل جدید این داروها، می توان از بروز عفونت های شدید ریه جلوگیری و در صورت بروز، آنها را مهار کرد.

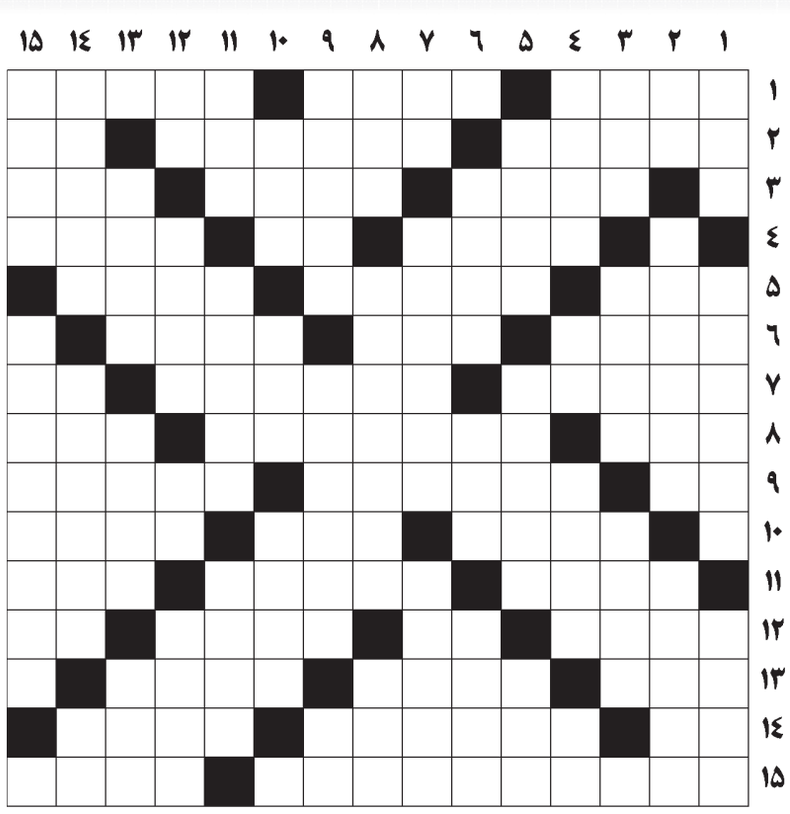
محققان با استفاده از روش کریستالوگرافی پرتوهای ایکس، موفق شدند شکل سه بعدی این مولکول را کشف کنند.

محققان همچنین نوعی لیپید را در سطح داخلی ریه کشف کردند که می تواند به این مولکول، وصل شود و به این وسیله است که همیشه راه های هوایی ریه باز می ماند و نوعی تاثیر ضد عفونت، ایجاد می شود.

آنها می گویند: این کشف تازه زمینه را برای جلوگیری از بروز عفونت های مرگباری همچون آلودگی به میکروب های مقاوم به درمان هموار می کند.

جدول

شماره ۴۸۷۰



افقی

۱-حلاج - جذاب است- سرشار است۲-توفان و موج دریا - سر و ته شده - دوسنگ آسیا ۳-بلند و بالا - خواب کودکانه - درخت چنار ۴-هم بهره - از ویتامینها - پهلو و کنار ۵-سنگ آسیا - کار پرچانه - اسب سفید ۶-ماهی فروش- خجل و شرمنده - از مصالح ساختمانی برای پی ریزی ۷-جهانگرد ونیزی - حاصل کردن - شامه‌نواز ۸-تو در گویش عربی - از درجات نظامی - درختی با چوب سخت و خوشبو ۹-ساز از باطلاق آمده - طبیعیدان مشهور فرانسوی - سلول ۱۰-صاحب قدرت- پیچش مو - همیشه و پیوسته ۱۱-یکی از دو تکه - مقید و گرفتار - گردو غبار ۱۲-همان باریک است- خم پارچه - رویاننده - یک تنهای بی میان ۱۳-وسیله صیادی - فصلی از قرآن - نگهبان در ۱۴-هنوز در لفظ انگلیسی - آموزشگاه فنی - شهر بلقیس۱۵-پایتخت سرزمین چنگیزخان - موسم جوانی

عمودی

۱-نیروگاه شمالی - سقف خانه - سینه ۲-از ورزشها - سماوی - از پوشاک مرسوم سرما ۳-یک حرف و هزار عدد - مکمل پورت- از تقسیمات زمین ۴-استان گل و بلبل - نوعی از زغال سنگ- از جزایر جنوب ایران - حرف جمع ۵-سبزی سالاد - ناز بالش- آیینها و روشها ۶-چابک و زرنگ- ارمغانی از گجرات هند - نوعی از زغال طبیعی ۷-ضمیری در انگلیسی - زیبا چون قمر - زاهد و باتقوا ۸-پول خرد اسپانیا - پایتخت کشور آسیایی اندونزی - شهر بی نظم ۹-از مردم مرکز استان مرکزی - شهری در استان مازندران - آب روستایی ۱۰-دوستداری - چه بسیار - شهر آذری ۱۱-رودی در سیبری - پرده‌دری و بی آبرویی - گرز آهنین ۱۲-ماه میلادی - از جهات- عزیز عرب- فروغ و روشنی ۱۳-عطا کردن و بخشیدن - ناز بالش- فصل کتاب۱۴-نان پاره گدایی - نا آرامی - مفعول بی واسطه ۱۵-وسیله ساز - خوان خوار دریاها

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ب	ب	ه	ا	■	ج	ه	ا	ن	ا	ف	ر	و	ز
۲	پ	ی	ش	ف	ن	ک	■	و	ه	ا	ب	■	د	ا	■
۳	ا	پ	■	ت	ی	ز	پ	ا	■	ر	ا	ج	■	ر	ک
۴	چ	ر	ب	■	س	ن	ر	■	ت	ه	د	ی	د	■	و
۵	ی	و	ا	ش	■	د	و	ر	ه	■	ه	ر	ا	ر	ه
۶	■	ا	خ	ت	ر	■	ا	س	ا	م	■	ا	ب	ا	ر
۷	ا	■	ت	ر	ا	ب	■	ت	و	ه	ی	ن	■	ب	ش
۸	ک	ب	ر	■	ن	ا	ن	و	ن	م	ک	■	ل	و	ا
۹	و	ر	■	م	ج	ب	و	ر	■	ل	م	ا	ج	■	د
۱۰	ن	ا	ز	ا	■	ا	س	ا	ر	■	و	ب	ا	ل	■
۱۱	و	ه	ا	ب	ی	■	■	ن	ا	د	م	■	ج	ی	ب
۱۲	م	■	ب	ی	ا	ر	ه	■	ب	ل	ی	■	ت	س	ت
۱۳	ی	س	■	ن	ر	د	■	م	و	ت	ا	ب	■	ا	ک
۱۴	س	ا	ج	■	ا	ا	ب	ت	■	ا	ی	ر	ل	ن	د
۱۵	ت	ر	ک	م	ن	س	ت	ا	ن	■	ی	ا	ی	س	ه