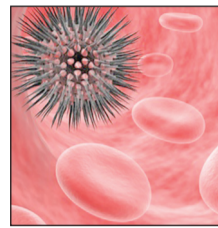




خبر پزشکی

سارکوم؛ سرطانی که ۲ هزار ایرانی را مبتلا کرده است

فوق تخصص خون و سرطان گفت: سارکوم سرطانی جدید و ناشناخته است که تخمین زده می شود در کشور ۲ هزار نفر به این سرطان مبتلا باشند.



فارس ۰ گفت: سارکوم ۲ درصد از سرطان‌ها را تشکیل می دهد به همین دلیل بسیار نادر است یا استخوان را درگیر می کند، یا بافت‌های نرم مثل عضله و مفصل را گرفتار می کند.

وی ادامه داد: این سرطان در اندام‌ها، دست‌ها و شکم دیده شده و چون ۶۰ درصد بروز آن در اندام‌ها بوده متخصصین ارتوپد در درمان آن نقش بسزایی دارند.

عضو مرکز خدمات تخصصی سارکوم پژوهشکده سرطان جهاد دانشگاهی گفت: دلیل ابتلا به این سرطان ناشخص است، تغییرات ژنی در آن دخیل است چرا که این تغییرات این بیماری در کشورهای توسعه یافته ایجاد شده اما در کشور ما تاکنون به آن پرداخته نشده است.

ملابری افزود: اما به دلیل اینکه تخمین زده می شود ۲ هزار نفر در کشور به این بیماری مبتلا شده باشند پژوهشکده جهاد دانشگاهی مرکز خدمات چند تخصصی سارکوم را ایجاد کرد و به مدت ۶ ماه با حضور متخصصان ارتوپد، پاتولوژیست، جراح عمومی، رادیولوژیست، رادیوتراپی، فوق تخصص خون سرطان و روانشناس به ارائه خدمات به بیماران می پردازد.

وی افزود: تشخیص و درمان همه سرطان‌ها نیاز به کار تیمی دارد به همین دلیل در رابطه با این نوع سرطان نیز نیاز آن احساس می شود چرا که تشخیص به موقع آن در مراحل ابتدایی به درمان سارکوم منتهی می شود و شاید نیاز به قطع عضو نباشد.

وی ادامه داد: سارکوم در تمام گروه‌های سنی دیده شده و دارای علایمی مثل دره، التهاب و شکستگی‌های ناگهانی است معمولاً این نوع سرطان خیلی سریع به سایر اعضای بدن به ویژه ریه سرایت می کند.

فوق تخصص خون و سرطان گفت: برای تشخیص دقیق تر این سرطان اولین سمپوزیوم سالانه سارکوم در تهران ۲۹ و ۳۰ بهمن ماه از سوی پژوهشکده سرطان دانشگاهی برگزار می شود.

چرا اشک کم می شود؟



ویتامین E ماهیچه‌ها را مستحکم می کند

به گزارش ایسنا، به گفته متخصصان در بسیاری از سلول‌ها همچنین سلول‌های ماهیچه غشای پلاسما که محتویات سلول را حفظ و مواد خروجی و ورودی به آن را کنترل می کند بر اثر استفاده دچار آسیب می شود. ویتامین E به بازسازی این غشاء کمک کرده در نتیجه به حفظ سلامت ماهیچه‌ها منجر می شود. پائول مک نیل» نویسنده این مطالعه از دانشکده پزشکی جورجیا در آمریکا گفت: تمامی سلول‌های بدن غشای پلاسمایی دارند و هر کدام از این غشاهای می توانند آسیب ببینند. به گفته مک نیل بخشی از آنچه که در ماهیچه‌سازی انجام می شود فرآیند طبیعی آسیب و بازسازی است اما در صورتی که روند بازسازی اتفاق نیفتد شاهد مرگ سلول ماهیچه خواهیم بود. به گزارش خلیج تایمز، متخصصان در بررسی آزمایشگاهی روی موش‌ها دریافتند موش‌هایی که ویتامین E از رژیم غذایی‌شان حذف شده در مقایسه با گروه دیگر از توان خوبی برای دوییدن برخوردار نیستند.

کشف یک متغیر ژنتیکی مؤثر در بروز ام اس

تیمی از دانشمندان به رهبری محققان از بیمارستان زنان و بزرگسالم نوعی متغیر ژنتیکی را کشف کرده‌اند که فقدان آن در بسن در بروز ام اس ایفای نقش می کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران این مطالعه نشان می دهد نوعی ژن به نام SLC9A9 نقش مهمی در تنظیم رشد و فعالیت سلول‌های ایمنی خاص دارد؛ این سلول‌ها به نوبه خود در بروز بیماری‌های التهابی مانند ام اس دخیل‌اند. تعدادی از بیماران مبتلا به ام اس با وجود از سرگذراندن درمان، گم‌سازان به این بیماری مبتلا هستند و شناسایی زودهنگام کارآمدترین دارو برای فردی خاص می تواند به رویکرد درمانی شخصی در درمان ام اس بینجامد. محققان به منظور یافتن نشانگرهای پیش‌بینی کننده واکنش یک بیمار به درمان، نوعی بررسی مرتبط با ژنوم را در بیماران مبتلا به ام اس انجام دادند. این بیماران از بیمارستان زنان و بزرگسالم بیمارستان «سنان رافالته» میلان و هفت مرکز آکادمیک ام اس در فرانسه بودند و به تمامی آن‌ها دارویی به نام اینترفرون بتا داده شده بود. تیم علمی دریافت مهم‌ترین نشانگر مبنی بر این که آیا بیمار به این دارو واکنش نشان می دهد یا خیر، در ژنی به نام SLC9A9 نهفته است. آزمایش‌های انجام شده نشان می دهد کمبود این ژن در بدن موجب می شود سلول‌های ایمنی، واکنش‌های ایمنی آسیب‌رسان بیشتری را در بدن موجب شوند. دستکاری این ژن در سلول‌های انسان و موش به درک بهتر مکانیسم‌هایی می انجامد که در واکنش خودایمنی عامل بروز ام اس مؤثرند.

و باعث می شود سلول‌های سطح قرنیه خشک و کنده شوند و زیر آنها زخم به وجود آید. اضافه شدن میکروب به این زخم‌ها هم عفونی شدن آنها را به دنبال دارد. این متخصص قرنیه تاکید می کند: البته این مشکل شایع نیست و افرادی که به علت خشکی چشم به آنها گفته شده باید از قطره اشک مصنوعی استفاده کنند، نباید نگران شوند که حتما دچار زخم قرنیه و عفونت خواهند شد. این اتفاق بیشتر برای کسانی که دچار بیماری‌های زمینهای مثل آرتریت روماتوئید (التهاب مفاصل) هستند، بیمارانی که پیوند مغز استخوان برایشان انجام شده، رادیوتراپی شده‌اند و... می افتد که به توجه خاصی نیاز دارند و معمولاً روش‌های دیگری غیر از روش‌های معمول درمان چشم باید برای درمان آنها به کار رود. او در مورد درمان خشکی چشم شدیدی توضیح می دهد: گاهی مجبور می شویم سوراخ خروجی مجرای اشک را با روش‌هایی ببندیم تا اشک کسی هم که وجود دارد با اشک مصنوعی، از آن خارج نشود چون در حالت عادی اشک ما از منافذ ریزی که در کناره داخلی پلک‌هایمان است، به پشت بینی مان می ریزد. اصلاً رطوبت بینی مربوط به اشک است، به طوری که خیلی از بیماران دچار خشکی چشم، از خشکی بینی هم شکایت دارند. به دلیل همین رابطه است که وقتی گریه می کنیم، دچار آبریزش بینی هم می شویم. البته داروهای غیر از اشک مصنوعی هم برای این بیماران تجویز می شود. این داروها در تولید اشک تاثیر می گذارند و گاهی هم از سرم خون بیمار قطره‌هایی تهیه می کنیم تا علاوه بر نرم کردن چشم، مواد تغذیه‌ای و لازم را به سلول‌های قرنیه برسانند.

چگونه سیگار را ترک کنیم؟

افراد از این روش استفاده می کنند، اما کمتر از ۱۰ درصد افرادی که از این روش استفاده می کنند موفق می شوند. **روش سوم: رفتار درمانی** برای استفاده از روش رفتار درمانی در ترک سیگار، شما به یک متخصص برای یافتن بهترین شیوه ترک سیگار مراجعه می کنید. متخصص رفتار درمانی به شما برای شناسایی محرک های که باعث احساس هوس سیگار در شما می شود و فراهم کردن حمایت عاطفی در زمانی که به آن نیاز دارید، کمک می کند.

روش سوم: درمان با جایگزین کردن منابع نیکوتین این روش شامل استفاده از آدامس ها، چسب ها، اسپری ها و قرص های نیکوتینی می باشد که نیکوتین را بدون استفاده از سیگار به بدن می رساند. این نوع ترک سیگار، زمانی که با رفتار درمانی ترکیب شود، بهترین نتیجه را می دهد. **روش چهارم: درمان دارویی** بعضی از انواع داروها همچون زیبان (Zyban) و یا چانتیکس (Chantix) برای کمک به ترک سیگار ساخته شده اند. این داروها می بایست با دستور پزشک تجویز شوند. **روش پنجم: درمان ترکیبی** استفاده از ترکیبی از روش های مختلف ترک سیگار شانس شما را برای رسیدن به هدفستان افزایش می دهد. برای مثال ترکیب رفتار درمانی با منابع جایگزین، درمان دارویی با منابع جایگزین و ...

مواد شیمیایی ضد نیکوتین باعث می شود، شما احساس خستگی و افسردگی کرده و احساس احتیاج به سیگار نمایید. محرک، هر چیزی است که مغز شما را با سیگار کشیدن مرتبط می کند. محرک های هر فردی با دیگران متفاوت است. برای شما ممکن است این محرک، بوی سیگار، دیدن زیرسیگاری، دیدن بسته سیگار، خوردن غذا و یا نوشیدنی های خاص و یا صحبت با کسانی که معمولاً به همراهشان سیگار می کشید، باشد. بعضی اوقات احساسات شما (شادی یا ناراحتی) می تواند محرک سیگار کشیدنتان باشد. یکی از مهمترین کلید های ترک سیگار، شناختن محرک هایبست که شما را به هوس سیگار کشیدن می اندازد.

راههای مختلف ترک سیگار برای ترک کردن سیگار و شروع زندگی سالم راههای مختلفی وجود دارد. بعضی از این راهها از بقیه راههای ترک سیگار موثرترند. بهترین شیوه ترک سیگار، شیوه ایست که شما را وادار به ترک سیگار کرده و همچنین شیوه ایست که با روحیات و علاقی شما سازگار باشد.

روش های ترک سیگار عبارتند از: **روش اول: روش بوقلمون سرد (بدون کمک دیگران)** تقریباً ۹۰ درصد افراد از این روش برای ترک سیگار استفاده می کنند و می خواهند سیگار را بدون هر گونه کمکی (شامل حمایت نزدیکان، دارو یا درمان) ترک نمایند. هرچند بیشتر

به گزارش آفرینش وبه نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران: مقصر اصلی اعتیاد آور سیگار، نیکوتین (مغز شما سریعاً به نیکوتین عادت کرده و با گذر زمان احتیاج شما به میزان بیشتر سیگار و نیکوتین افزایش می دهد. مغز شما برای عادت کردن به نیکوتین و برقراری تعادل، شروع به ترشح مواد شیمیایی می کند. مواد شیمیایی درون سیگار مغز را وادار به ترشح دوپامین و نوراپی نفرین می کند. اگر مغز این دو ماده شیمیایی را بیش از حد ترشح نماید، سطح مواد شیمیایی در مغز بهم ریخته و مغز برای مقابله با این مشکل، شروع به ترشح مواد شیمیایی ضد نیکوتین می نماید. این مواد شیمیایی ضد نیکوتین می تواند باعث شود زمانی که سیگار نمی کشید دچار افسردگی و خستگی شوید. در گذر زمان مغز شروع به پیش بینی زمان سیگار کشیدن شما می کند ودر این هنگام اقدام به ترشح مواد شیمیایی ضد نیکوتین می نماید. این



موقعیت اجتماعی، تحریک دوستان و چرا سیگار کشیدن اعتیاد آور است، مقصر اصلی اعتیاد آور سیگار، نیکوتین (مغز شما سریعاً به نیکوتین عادت کرده و با گذر زمان احتیاج شما به میزان بیشتر سیگار و نیکوتین افزایش می دهد. مغز شما برای عادت کردن به نیکوتین و برقراری تعادل، شروع به ترشح مواد شیمیایی می کند. مواد شیمیایی درون سیگار مغز را وادار به ترشح دوپامین و نوراپی نفرین می کند. اگر مغز این دو ماده شیمیایی را بیش از حد ترشح نماید، سطح مواد شیمیایی در مغز بهم ریخته و مغز برای مقابله با این مشکل، شروع به ترشح مواد شیمیایی ضد نیکوتین می نماید. این مواد شیمیایی ضد نیکوتین می تواند باعث شود زمانی که سیگار نمی کشید دچار افسردگی و خستگی شوید. در گذر زمان مغز شروع به پیش بینی زمان سیگار کشیدن شما می کند ودر این هنگام اقدام به ترشح مواد شیمیایی ضد نیکوتین می نماید. این

موقعیت اجتماعی، تحریک دوستان و چرا سیگار کشیدن اعتیاد آور است، مقصر اصلی اعتیاد آور سیگار، نیکوتین (مغز شما سریعاً به نیکوتین عادت کرده و با گذر زمان احتیاج شما به میزان بیشتر سیگار و نیکوتین افزایش می دهد. مغز شما برای عادت کردن به نیکوتین و برقراری تعادل، شروع به ترشح مواد شیمیایی می کند. مواد شیمیایی درون سیگار مغز را وادار به ترشح دوپامین و نوراپی نفرین می کند. اگر مغز این دو ماده شیمیایی را بیش از حد ترشح نماید، سطح مواد شیمیایی در مغز بهم ریخته و مغز برای مقابله با این مشکل، شروع به ترشح مواد شیمیایی ضد نیکوتین می نماید. این مواد شیمیایی ضد نیکوتین می تواند باعث شود زمانی که سیگار نمی کشید دچار افسردگی و خستگی شوید. در گذر زمان مغز شروع به پیش بینی زمان سیگار کشیدن شما می کند ودر این هنگام اقدام به ترشح مواد شیمیایی ضد نیکوتین می نماید. این

اولین همایش بین المللی و نهمین همایش ملی بیوتکنولوژی ایران برگزار می کند

دیبرستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری از برگزاری نخستین همایش بین المللی و نهمین همایش ملی بیوتکنولوژی با همکاری انجمن بیوتکنولوژی سوم خرداد آغاز شد. به گزارش آفرینش و به نقل از ستاد خبری همایش دکترمصطفی قانعی گفت:این همایش با هدف ایجاد فضای تعامل و هم اندیشی علمی بین محققان اندیشمندان بیوتکنولوژی از سوم تا پنجم خرداد ماه وی افزود:ارائه آخرین دستاوردهای علمی محققان درعرسه های گوناگون بیوتکنولوژی، جلب توجه مسوولان کشوربه اهمیت بیوتکنولوژی و موفقیت های

آن در سال های اخیر برای توسعه و پیشرفت کشور و معرفی توان و تجربه انجمن بیوتکنولوژی ایران به عنوان یک ساختار مردم نهاد و مشاور در سیاست گذاری، میزبانی، تدوین قوانین و برنامه ریزی کلان کشور و اجرای برنامه های متعدد مرتبط با بیوتکنولوژی در سطح ملی از دیگر اهداف برگزاری این همایش است. دبیر اولین همایش بین المللی و نهمین همایش ملی بیوتکنولوژی ادامه داد:این همایش با هدف دست یابی به اهداف بلند انداز نظام و تهیه نقشه جامع علمی کشور با هدف توسعه علم و فناوری درسالن همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار می شود.وی گفت: برگزاری هم اندیشی، نشست های

جدول

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

افقی

۱-پایبند و گرفتار - بلبل خوش الحان - اسلوب و روش ۲-حاصل تاک - خاموش کردن آتش - حرف شگفتی ۳-مرد سنگ انداز - نظیر و مانند - مرد جوان ۴-ریسمانی که با آن میوه از سقف آویزند - واحد پولی در آسیا - کوه آذری ۵-ترس و واهمه - کاشتند و ما خوردیم - بده بستان ۶-لوازم احتیاطی - پول خرد اسپانیا - نمایش با ساز و آواز ۷-شبهه و نظیر - پیدا و آشکار - آب روستایی ۸-تو در گویش عربی - دارای دانشنامه - ماه قمری ۹-یک تنهای بی میان - انباز و همدستی - سلول ۱۰-دهانه اسب - پیشش مو - محل زندگی ۱۱-نگهبان خصوصی - توقفگاه خودرو - مادر است ۱۲-آشکار کردن راز - دانه عطر اکین - برقرار است - دام پیشرو ۱۳-سوزاندند و از رویش هم پریدند - نوعی نان - نمایش با ساز و آواز ۱۴-مفعول بی واسطه - سحرآمیز - رواننده ۱۵-نویسنده آمریکایی هنتگ سفید - دیوار

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
س	ر	ک	ش	ی	م	ی	ت	ا	ی	س	م	س	م	م
ن	ا	ک	ا	و	ت	ن	ق	ا	ب	ا	ت	ا	ا	ا
ا	د	و	ا	ل	ت	ا	ل	ا	و	ا	ت	ا	د	خ
ی	م	ن	ش	ه	ر	د	ا	ر	د	ن	ک	ب		
س	ر	ا	ق	ب	م	ت	ا	ه	ا	د	و	ر		
د	د	ا	م	ا	د	ر	ا	ت	ا	س	ا	ب		
ک	ن	ن	ا	خ	و	ا	ن	ا	و	ل	ا	س		
ت	ل	ل	ا	ب	ل	ا	ا	ا	ی	ا	ر	ن		
ر	د	پ	ا	و	ا	ر	د	ا	ب	ا	د	ا		
ه	ر	ا	د	پ	ا	ه	ا	و	ن	ج	ی	ا		
ه	ر	ا	س	ت	ه	د	ی	ن	ی	د	ا			
ش	ل	ن	ز	م	ن	م	ا	د	م	ه	س			
ت	ا	ب	ا	ج	ا	م	ا	م	ا	ت	و			
ی	و	ه	ا	ن	م	د	ل	ه	ر	ا	ر			