

خبر پزشکی

دندان عقل را بکشیم یا نکشیم؟

خبرها از عالم علم

اگر ما با مراقبت و پرهیز غذایی بهبود پیدا می‌کنیم

مریم مهلوجی‌راد در گفت‌وگو با فارس، گفت: اگرما ی پوستی یک بیماری مزمن عود کننده است که به دو دسته الژیک و غیرالژیک تقسیم می‌شود و عودکننده یعنی ممکن است این بیماری درمان شود، اما یک عامل محیطی و غذایی مجدد می‌تواند اگرما را برگشت دهد.

وی افزود: اگرما بیماری واگیرداری نیست؛ اما اگر با عفونت میکروبی یا ویروسی همراه شود، می‌تواند واگیردار نیز باشد. وی علائم اگرما را خشکی و خارش پوست همراه باثورات جلدی دانست که به صورت تاول‌هایی ریز در می‌آیند و بر اثر خارش پاره و مایع زرد رنگی از آن‌ها خارج می‌شود. مهلوجی‌راد گفت: اگرما الژیک که به آن اتروپیک هم گفته می‌شود، بیشتر در کودکان دیده می‌شود. این نوع اگرما بیشتر در سر و صورت و تن کودک ایجاد می‌شود؛ اما در بالغین، اگرما روی اندام‌ها و بیشتر دست و پا بروز می‌کند ولی به طور کل در هر دو سن امکان بروز آن در سرتاسر بدن وجود دارد.

این فوق تخصص الژزی و ایمونولوژی بالینی یادآور شد: غذاهایی مثل شیر گاو، تخم مرغ، سویا و گندم، آجیل‌ها و محصولات دریایی می‌تواند اگرما کودکان را تشدید کند، اما در بالغین بیشترین چیزی که در تشدید اگرما تاثیر دارد استفاده از افزودنی‌های غذایی، مواد شوینده و خوراکی‌های دارای مواد رنگی و نگهدارنده است.

وی افزود: مبتلایان به اگرما باید از خوردن غذاهای محرک مثل ادویه، فلفل و ترش‌ها و غذاهای دارای طبع تند و گرم اجتناب کنند.

وی با اشاره به اینکه این بیماری بیشتر در مناطق دارای آب‌وهوای سرد و خشک دیده می‌شود، افزود: اگرما در فصول سرد و در مناطقی که هوا خشک است شدت می‌یابد و به همین دلیل به کسانی که از این بیماری رنج می‌برند توصیه می‌شود به مناطق مرطوب مانند نواحی شمالی ایران سفر کنند، چراکه رطوبت کافی بر روی پوست و بهبود اگرما تاثیر مثبت دارد. وی افزود: افراد مبتلا به اگرما باید از پوشیدن لباس‌های دارای الیاف مصنوعی و پلاستیکی خودداری کرده و تا جای ممکن همیشه از لباس‌های نخی استفاده کنند.

این فوق تخصص الژزی در پایان افزود: افراد برای درمان تخصصی اگرما باید به پزشک مراجعه کنند و از درمان خودسرانه پمادهای کورتون‌دار موضعی خودداری کنند؛ زیرا این پمادها دارای عوارض هستند و به جز متخصص کسی نمی‌تواند تشخیص دهد چه کورتونی برای چه قسمت از بدن مناسب است.

دندان عقل به سومین دندان آسیاب بزرگ گفته می‌شود این دندان نسبت به سایر دندان‌ها دیرتر رشد می‌کند و معمولا بین سنین ۱۷ الی ۲۱ سالگی رشد خواهد کرد.

فضای رشد کمتر با افزایش سن هرچه سن فرد بالاتر رود و از لحاظ فیزیکی رشد کند اندازه و محدوده فک وی هم کوچک می‌شود در نتیجه دندان عقل محدوده لازم جهت رشد خود را نداشته و در نتیجه به صورت نهفته و یا نیمه نهفته بروز می‌یابد.

دندان عقل با توجه به اینکه در آخرین ردیف دندان‌ها رشد کرده و معمولا فضای کمی جهت رشد خود دارد باعث وارد آمدن فشار به دندان‌های مجاور و کج شدن سایر دندان‌ها خواهد شد. علاوه بر این‌ها باعث بروز دردهایی در ناحیهی مفصل فک، گوش، چشم و سر می‌شود در نتیجه برای جلوگیری از گرفتاری به این دردها بهتر است این دندان توسط دندان‌پزشک کشیده شود.

**از ۱۸ سالگی حواستان به دندان عقل باشد**

باشگاه خبرنگاران نوشت: عبدالحمید ظفرمند متخصص دندان پزشکی و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی پیرامون وضعیت رویش دندان عقل می‌گوید: دندان عقل قاعدتا از سن ۱۸ سالگی به بعد شروع به رشد می‌نماید اما در برخی افراد ممکن است قبل از سن ۱۸ سالگی و یا پس از آن رشد نماید.

**اثر مثبت نحوه قرار گیری بر احتمال رویش دندان**

وی در ادامه گفت: از طریق عکسبرداری OPG می‌توان از مسیر رویش این دندان اطلاع پیدا کرد. به طور کلی در صورتی که جهت قرار گیری دندان عقل به حالت افقی باشد احتمال رویش دندان کمتر است و بالعکس اگر نحوه قرار گیری



آن به طور عمودی باشد در این صورت احتمال رویش افزایش می‌یابد.

ضرورت معاینه هر ۶ ماه یکبار از وضعیت رویش نرمال این متخصص دندان‌پزشکی و ارتودنسی افزود: غیر از مسیرهای مذکور ممکن است جهت رویش دندان عقل به صورت نرمال باشد، در این صورت نمی‌توان گفت: رویش به طور صد درصدی انجام شود و باید هر شش یا هشت ماه بررسی شود که آیا همچنان این مسیر ادامه دارد یا خیر.

ظفرمند در خصوص ضرورت یا عدم ضرورت جراحی و یا کشیدن دندان عقل اظهار کرد: لازم است تا زمانی که ریشه به مرحله تشکیل برسد از انجام جراحی خودداری شود. همچنین نگهداری از این دندان و عدم کشیدن آن در صورتی که آسیب‌های آزار دهنده نداشته باشد مشکلی را ایجاد نخواهد کرد.

**احتمال پوسیدگی به دلیل موقعیت خطرناک**

دندان عقل پس از پوسیدگی موجب پوسیدگی دندان‌های

مجاور و عفونت در اطراف می‌شود اما گاهی ممکن است با بستری شدن در بیمارستان همراه باشد.

عبدالحمید ظفرمند با تأکید بر این که دندان عقل هم مانند سایر دندان‌ها با معرض خطر پوسیدگی قرار دارد، اذعان کرد: علاوه بر احتمال پوسیدگی که برای این دندان وجود دارد، مشکل مضاعف دیگری وضعیت آن را تهدید می‌کند که اصلی‌ترین آن وضعیت قرار گیری آن در دهان و دسترسی سخت مسواک جهت شستشوی آن است این وضعیت در فک بالا بیشتر دیده می‌شود در نتیجه خود این عامل باعث افزایش احتمال پوسیدگی برای دندان عقل خواهد شد.

خطرات جانی پس از بروز عفونت

وی در خصوص احتمال بروز عفونت برای دندان عقل عنوان کرد: معمولا عفونت‌ها از سطح دندان‌ها می‌یابند همچنین میزان کم و کیف عفونت دندان‌ها بسته به مکان قرار گیری متفاوت است به طوری که دندان‌های آسیای کوچک عفونت سینوس‌های فکی و گونگه‌ها را درگیر خواهد کرد.

وی ادامه داد: اگر دندان عقل مربوط به فک پایین باشد عفونت سریعا وارد ناحیه گردن و حلق خواهد شد. به طور کلی نحوه انتشار و اثر گذاری این دندان‌ها متفاوت است، این در حالی است که مکانیسم عفونی آن در همه جا یکسان است.

**کشیدن تنها راه حل‌هایی از کیست و تومور**

این متخصص در پایان خاطر نشان کرد: علاوه بر احتمال پوسیدگی و عفونت که وضعیت این دندان را تهدید می‌کنند، تومورها و کیست‌ها هم مسیرهای متفاوتی داشته و ممکن است باعث بروز مشکل شوند که راه حل آن کشیدن دندان فرد مبتلا است.

با خوردن دارو چه بلایی سر کبد خود می‌آورد؟

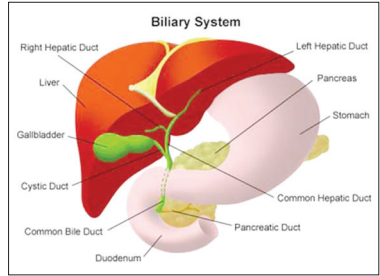
امیرحسین فقیهی، متخصص کبد و گوارش در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران با اشاره به کارایی کبد و تاثیر دارو بر روی آن افزود: از کارهای مهم کبد سم زدایی است و سم‌های تولید شده در کبد از طریق صفرا و ادرار دفع می‌شود این دستگاه در سوخت و ساز بدن نیز شرکت دارد، چربی‌های خون و مواد قندی را ذخیره سازی می‌کند و الومین که یک پروتئین بسیار قیمت و حیاتی است در این دستگاه

ساخته می‌شود و در دفاع بدن نقش بسزایی دارد.

وی در ادامه تصریح کرد: برای سالم نگه داشتن این سیستم رعایت غذاخوردن است، بسیاری از مواد غذایی و داروها هستند که باعث آسیب رساندن به کبد می‌شود و مصرف بیش از اندازه مواد غذایی که وزن را در بدن افزایش می‌دهد باعث چرب شدن کبد می‌شود و چربی در کبد رفته رفته تجمع پیدا می‌کند که در این میان می‌توان

گفت، اختلال متابولیسم به وجود آمده است و قادر به خروج چربی از سلول نیست و باعث التهاب کبد می‌شود و نهایتا فرد را به ناراسایی کبد دچار می‌کند.

فقیهی اظهار داشت: داروهایی هستند که با نظر پزشک به مدت کوتاه تجویز می‌شوند و ممکن است علی‌رغم ضرری که بر روی بدن دارند به طور مقطعی منافعشان بیشتر از مضرات آنها است، گرچه ممکن است عمر کبد با مصرف این داروها کم شود.



عروقی فشار خون باشند. اخیراً مواردی از بیماران دیده شده است که معیارهای بالا را نداشته‌اند. بطور مثال این بیماری در مردانی دیده شده است که چاق نبوده‌اند و افزایش قند و چربی نیز نداشته‌اند. هیپاتیت ناشی از چربی در کودکان مابین ۹ تا ۱۶ سال نیز گزارش شده است که اغلب چاق بوده‌اند و فقط تعداد کمی از آنها که دچار این بیماری بودند، دارای بیماری دیابت نیز بوده‌اند. هنوز معلوم نیست که تجمع چربی در کبد علت التهاب است یا علت دیگری برای هیپاتیت وجود دارد. محققین معتقدند بخاطر اینکه کبد نمی‌تواند چربی را به فرمی تبدیل کند که قابل دفع باشد در کبد تجمع می‌یابد.

**چگونه هیپاتیت ناشی از چربی تشخیص داده می‌شود؟**

اغلب این بیماران از شرایط خود بی‌اطلاع هستند زیرا دچار علامتی نمی‌باشند در اغلب موارد افزایش مختصری در آنزیمهای کبدی دیده می‌شود که البته ممکن است در دیگر بیماریهای کبدی نیز افزایش صورت گیرد. برای تشخیص این بیماری ابتدا پزشک باید دیگر علل بیماریهای مزمن کبدی را در بیمار رد کند. تشخیص قطعی با بیوپسی کبد که آزمایش راحت و خیلی کم خطری است انجام می‌گیرد در بیوپسی کبد بیمار حداکثر یک روز در بیمارستان بستری می‌شود و تحت بی‌حسی موضعی، پزشک سوزن مخصوصی را وارد کبد می‌کند و نمونه کوچکی از بافت کبد را جهت

به گزارش آفرینش و به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران هیپاتیت ناشی از چربی در واقع نوعی التهاب کبد است که همراه با تجمع چربی در کبد می‌باشد. این وضعیت ممکن است با بزرگی خفیف تا متوسط کبد همراه باشد. این وضعیت ارتباطی با دیگر علل بیماریهای مزمن کبدی از جمله هیپاتیت ویروسی و C، B، بیماریهای خود ایمنی، الکل، مسمومیت دارویی و تجمع مس یا آهن در کبد ندارد. از طرفی با تجمع ساده چربی در کبد (کبد چرب، یا استئاتوز کبدی) نیز متفاوت است چرا که کبد چرب به سمت تخریب سلولهای کبدی پیشرفت نمی‌کند در حالی که هیپاتیت ناشی از چربی ممکن است سبب تخریب سلولهای کبد می‌شود. این بیماری ممکن است با الکتیوس، دیابت قندی، بالا بودن چربیهای خون چون کلسترول و تری‌گلیسیرید چاقی سوء تغذیه افراد ارتباط داشته باشد. کبد چرب حاد ممکن است در اثر سموم کبدی مثل ددد. بلع فسفر و تتراکلیدرکسین و یا مصرف ناگهانی مقادیر زیاد الکل رخ دهد و یا ممکن است علتی برای آن پیدا نشود که اکثر موارد همینطور است.

**علامت هیپاتیت ناشی از الکل چیست؟**

علامت این بیماری به مدت زمان و میزان انباشته شدن چربی و علل زمینه‌ای بستگی دارد.

ممکن است بیماری بدون علامت باشد. ممکن است کبد کمی حساس و بزرگ شده باشد. در مورد علامت آزمایشگاهی ممکن است آزمونهای کبدی و یا آزمونهای انعقادی دچار اختلال شود.

**علل هیپاتیت ناشی از چربی چیست؟**

هنوز علت مشخصی برای هیپاتیت ناشی از چربی (NAFLD) پیدا نشده است. قبلا فکر می‌کردند که علت آن دیابت (افزایش قند خون) بیماران است زیرا اکثر بیماران خانمهای چاق میانسالی بودند که قند خونشان بالا بود. بعلاوه این بیماران ممکن است چربی اضافی در خونشان داشته باشند (تری‌گلیسیرید یا کلسترول) و ممکن است بیماریهای دیگری از قبیل بیماریهای

هیاتیت ناشی از چربی چیست؟



افقی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

حل جدول شماره قبیل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ی	ن	ا	م	ر	ش	ک	د	ف	ر	ج	ا	ه	م
۲	د	ی	ل	م	ل	ج	د	و	ل	د	ل	م	ل	د
۳	د	ا	د	ل	و	ب	ی	ا	ر	پ	س	د	ن	د
۴	خ	ر	ج	ی	ا	م	ا	ر	د	ا	ر	ا	ب	و
۵	ل	ا	ب	د	ن	ک	ب	ا	د	ا	ر	ک	ر	ک
۶	ت	ا	ب	ر	ا	ب	ن	ا	ر	س	ا	ب	ا	د
۷	ب	ا	ر	ج	م	ل	ی	ا	ق	ا	ت	خ	ت	خ
۸	ن	ا	ن	ا	س	پ	ا	ن	ی	ا	س	ب	د	د
۹	ا	ش	ا	ر	ب	ا	ب	ر	ف	ا	ه	ا	ب	ا
۱۰	ت	ر	ق	ب	ب	م	د	ا	ن	ل	ب	ا	ب	ا
۱۱	ا	ف	ش	ا	ر	خ	ن	ا	ز	ا	م	ر	د	د
۱۲	ل	م	د	ا	ر	خ	ل	ب	ر	ن	ی	د	ا	ا
۱۳	ن	ر	م	ه	ر	م	ت	ا	ک	ی	س	م	م	م
۱۴	ع	ا	ج	ی	ا	ب	و	د	و	ر	ب	ی	ن	ن
۱۵	ش	ی	ر	ی	ن	ب	ی	ا	ن	ا	ه	ا	ج	ر

عمودی

۱- گوهر یکتا و بی‌مانند - از شهرهای مهم آلمان ۲- غده ای در گلو - نمایشگاه مغزه ۳- دریند کردن - شهری در استان ادب پرور - دوباره کاری قطار ۴- کوهه زین - کوچکترین جز - تنگی نفس - همسر زن ۵- ضمیری در انگلیسی - از جنگای مولای متقیان علی (ع) - آماده و مهیا کردن ۶- زنجبیل شامی - تازه کار و بی تجربه - مرد سنگ انداز ۷- برای اینکه - ریشه طبی ریواس- اصطلاحی در تنبیس ۸- سرباز زدن - نام سدی که عبدالدوله دیلمی بر رودخانه - هشتمین حرف الفبای یونانی ۹- ششیبه و مانند - بدوی در آنجا سکونت دارد - علم و دانش ذاتی ۱۰- چاره اندیشی - پرچم - سرپرست خانواده ۱۱- نامیده شدن - پیدا و آشکار - شهر خرما ۱۲- ندانکننده - اتفاق و سازگاری - پسوند نگهدارنده - درخت خانه ۱۳- از اقات غله - روستا و قریه - ساده و بی‌نقش و نگار - سرزمین کاسترو ۱۴- سرزمین اسکیموها - آن را نشانه گویند ۱۵- محل تهیه جای کارمندان - نمایندگی

انگور قرمز به پیشگیری از سرطان روده کمک می‌کند

محققان در پژوهش‌های جدید خود دریافته‌اند وجود یک ماده شیمیایی به نام «رسوراترول» در انگور قرمز، در پیشگیری از سرطان روده موثر است و اگر این ماده در دوزهای کمتر مصرف شود اثر بیشتری خواهد داشت.

به گزارش مهر، نتایج آزمایش‌های انجام شده روی موش‌های مستعد سرطان روده نشان می‌دهد که دوز کمتر این ماده باعث کاهش ۵۰ درصدی اندازه تومور شده در حالی که دوز بالاتر آن ۲۵ درصد اثر داشته است. بر اساس تحقیقات فوق مشخص شد که دوزهای پایین تر ماده شیمیایی رسوراترول دو برابر دوزهای بالاتر نتیجه بخش خواهد بود و به متوقف کردن رشد تومور کمک می‌کند. در این تحقیقات پژوهشگران انگلیسی ابتدا اثر دوز کم رسوراترول (در حدود ۲۵۰ میلی‌لیتر معادل یک لیوان بزرگ آب انگور قرمز) را بر روی جانوران مورد بررسی قرار داده و آن را با نتایج استفاده از دوز بالا (تقریباً دویست برابر)

مقایسه کردند. نتایج آزمایش‌های انجام شده با توجه به نمونه تومور بیماران مبتلا به سرطان روده در استفاده از دوزهای مختلف رسوراترول نشان می‌دهد که دوزهای پایین تر این ماده شیمیایی تواند بر روی سلول‌های سرطانی و به طور بالقوه فرآیند رشد تومور تاثیرگذار باشد. با این حال و با توجه به وجود ماده شیمیایی رسوراترول در انگور قرمز خوردن این میوه و قرار دادن آن در رژیم غذایی به سلامت بدن و جلوگیری از ابتلا خواهد پرداخت.